* Voir le détail des activités au verso ——————›

Janvier 2024			Février 2024			Mars 2024		
1	Lundi	FERIE	1	Jeudi	**Cuisine 1 La Tablée** OU **Groupe Montbrison**	1	Vendredi	
2	Mardi		2	Vendredi		2	Samedi	
3	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h	3	Samedi		3	Dimanche	
4	Jeudi	**Cuisine 1** 10h - 14h30 OU **Groupe Montbrison**	4	Dimanche		4	Lundi	**Cinéma** 13h30 - 16h30
5	Vendredi		5	Lundi		5	Mardi	
6	Samedi		6	Mardi	**Café Chapuis** 14h - 17h	6	Mercredi	**Comédie**
7	Dimanche		7	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h	7	Jeudi	**Groupe Montbrison**
8	Lundi	**Cinéma** 13h30 - 16h30	8	Jeudi		8	Vendredi	**Sophrologie** OU **Informatique**
9	Mardi	**Bowling** 14h - 17h	9	Vendredi	**Sophrologie**	9	Samedi	
10	Mercredi		10	Samedi		10	Dimanche	
11	Jeudi	**Cuisine 2 La Tablée**	11	Dimanche		11	Lundi	
12	Vendredi	**Sophrologie**	12	Lundi	**Cinéma** 13h30 - 16h30	12	Mardi	
13	Samedi		13	Mardi		13	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h
14	Dimanche		14	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h	14	Jeudi	**Cuisine 1** 10h - 14h30
15	Lundi		15	Jeudi	**Atelier chant** 14h - 16h30 OU **Groupe Roanne**	15	Vendredi	
16	Mardi		16	Vendredi	**Sophrologie**	16	Samedi	
17	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h	17	Samedi		17	Dimanche	
18	Jeudi	**Atelier chant** 14h - 16h30 OU **Groupe Roanne**	18	Dimanche		18	Lundi	
19	Vendredi	**Atelier manuel** 14h - 16h30	19	Lundi		19	Mardi	
20	Samedi		20	Mardi		20	Mercredi	
21	Dimanche		21	Mercredi	**Photo Miroir** 13h45 - 16h30	21	Jeudi	**Cuisine 2** 10h - 14h30 OU **Groupe Roanne**
22	Lundi		22	Jeudi	**Cuisine 2** 10h - 14h30	22	Vendredi	**Atelier manuel** 14h - 16h30
23	Mardi		23	Vendredi		23	Samedi	
24	Mercredi	**Cosy Causette** 14h - 17h	24	Samedi		24	Dimanche	
25	Jeudi	**Cuisine 3 La Tablée**	25	Dimanche		25	Lundi	
26	Vendredi	**Sophrologie**	26	Lundi		26	Mardi	
27	Samedi		27	Mardi	**Cinéma** 13h30 - 16h30	27	Mercredi	**Jeux** 14h - 17h
28	Dimanche		28	Mercredi		28	Jeudi	**Cuisine 3** 10h - 14h30
29	Lundi		29	Jeudi	**Cuisine 3** 10h - 14h30	29	Vendredi	**Sophrologie**
30	Mardi	**Cinéma** 13h30 - 16h30				30	Samedi	
31	Mercredi					31	Dimanche	

Informations des activités du 1er trimestre 2024

IMPORTANT : Prévenir en cas d'absence merci !
Réservation Handi STAS 15 jours avant !

- **Cinéma** : Le lundi ou le mardi - Rdv 13h30 (devant le Mégarama de la Place Jean Jaurès) - retour 16h30 (même endroit)
  Facturation fin de trimestre - Coût 5€. *2 rue Praire à Saint Etienne*

- **Atelier Manuel** : Vendredi 19 janvier et vendredi 22 mars à la Délégation - Rdv 14h - retour 16h30 - **10 places. Gratuit.**

- **Jeux :** Le mercredi à la Délégation - Rdv 14h - retour 17h—Petit goûter offert. **Gratuit.**

- **Cuisine LA TABLEE :** Rdv 9h ou 12h - retour 14h à la Tablée. Exceptionnellement le jeudi 11 Janvier le groupe Cuisine 2 est invité à cuisiner à la cantine de quartier La Tablée. 4 places pour cuisiner de 9h à 12h puis 13 places pour venir manger de 12h à 14h. Le jeudi 25 Janvier c'est au tour du groupe Cuisine 3 et le jeudi 1er février au tour du groupe 1 (même horaire, même tarif). **Coût repas et adhésion à l'association La Tablée: environ 12€.**
  15 rue Robert, 42000 Saint-Étienne

- **Cuisine 1, 2 ou 3 :** Le jeudi 1 fois par mois à la Délégation - Rdv 10h - retour 14h30 - **Inscription à l'année.**
  Coût : 6€ par repas par personne **(repas à payer le jour même).**

- **Sophrologie :** 2 vendredis par mois à la Délégation - Un groupe de **13h45** à 15h30 et un groupe de **15h30** à 16h45.
  COMPLETS - Coût : 16€/mois. Facturation trimestrielle.

- **Bowling** : Mardi 9 janvier - Rdv 14h au STEEL (devant Leroy Merlin en bas de l'ascenseur) - 17h même endroit.
  Priorité aux personnes qui ne sont pas venues les dernières fois et à celles qui remplissent rapidement le coupon réponse.
  12 places. Coût: environ 8€ la partie. Prévoir un peu d'argent pour boire un verre après. Facturation fin de trimestre.
  2 rue Ferrer 42000 Saint Etienne, (RDV devant Leroy Merlin en bas de l'ascenseur)

- **Atelier chant :** Jeudi 18 janvier et jeudi 15 février à la Délégation - Rdv 14h - retour 16h30 - Atelier chant animé par Pierrette - **Gratuit.**

- **Cosy Causette :** Mercredi 24 janvier - Rdv 14h - retour 17h - Venez discuter, jouer et passer un moment convivial autour d'une boisson chaude au Dobry Lab - **6 personnes**. **Coût : apporter un peu d'argent pour une boisson et un gâteau.**
  52, Rue Charles de Gaulle 42000 Saint-Etienne

- **Café Chapuis** : Mardi 6 février - Rdv 14h devant Café Chapuis ou 13h15 à la Délégation - retour 17h devant Café Chapuis ou 17h30 à la Délégation - Visite guidée et dégustation au célèbre torréfacteur régional. **Coût : 5€. Facturation fin de trimestre.**
  Jacques Chapuis le Village Café, 35 rue Aciéries 42000 Saint Etienne

- **Photo miroir :** Mercredi 21 février - Rdv 13h45 - retour 16h30 à la Délégation - Atelier photographie et miroirs, travail autour du reflet et de la photo artistique avec le Musée d'Art Moderne. **12 places Coût : 10€. Facturation trimestrielle.**

- **Comédie :** Mercredi 6 mars - 2 options :
  - Resto sur place + spectacle: RDV devant l'entrée de la Comédie à 12h (Handi Stas) OU 11h30 à la Délégation - Retour 16h30 (même endroit) OU retour 17h15 Délégation. **Coût 23 €** (spectacle + repas (entrée/plat ou plat/dessert + 1 boisson)).
  - Spectacle seulement : rejoignez-nous à 14h30 devant la Comédie (entrée côté Le Fil) - Retour 16h30 (même endroit) OU retour 17h15 Délégation. **Coût 5,5€.** « MELODY ET LE CAPITAINE » : embarquez sur le bateau avec Mélody et son grand-père marin. **Facturation trimestrielle. 11 places.** *Ecole de la Comédie, Place Jean Dasté, 42000 Saint Etienne*

- **Informatique : Vendredi 8 mars -** Rdv 14h - retour 16h30 à la Maison du Projet. **COMPLET - Gratuit.**
  La Maison du Projet, 10 Rue Louis Braille, 42000 Saint-Étienne

Contact : Camille Lefaure, Chargée de Développement des Actions Associatives

Téléphone : 04 77 93 33 18 // 06 81 99 51 23 Mail : camille.lefaure@apf.asso.fr

Adresse Délégation : 12, Place des Grenadiers - 42000 Saint Etienne

Réservation Handi STAS 15 jours avant : 0800 041 042