

ZOOM TERRITORIAL

CANTAL LOIRE HAUTE-LOIRE

Lettre interne d'information

destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles | partenaires

Merci de veiller à sa bonne diffusion <<< par mail <<< imprimée <<< affichée <<< sur les réseaux. n° 11 – Octobre, Novembre, Décembre 2021

Édito

Malgré un contexte toujours incertain et des contraintes d'organisation, nous avons redoublé d'efforts pour proposer et maintenir sur le 3ème trimestre des activités, des sorties, des séjours (1 sur la Loire et 1 sur la Haute-Loire) en adaptant la volumétrie.

Le baisse des contaminations et la levée de certaines mesures au début de l'été nous ont permis également de retrouver quelques moments de convivialité très appréciés. Souhaitant garder cette dynamique nous avons programmé nos trois Assemblées Départementales.

Sur le plan de la défense des intérêts, depuis plusieurs mois, APF France handicap se bat pour le droit à la déconjugalisation de l'AAH. Après de nombreuses actions et revendications de notre part auprès du gouvernement, celui-ci est finalement passé en force à l'Assemblée Nationale pour supprimer cette mesure que le Sénat avait adoptée en mars. Les réactions ont été nombreuses partout en France, aussi le Conseil d'Administration a décidé d'organiser une journée de mobilisation nationale le 16 septembre.

Avec un résultat plus positif, le 17 juin lors de l'examen en 2ème lecture de la PPL Justice sociale, l'Assemblée Nationale a adopté sans y apporter de modification le report de la barrière d'âge des 60 ans pour l'octroi de la prestation de compensation du handicap (PCH) à 65 ans. La mesure sera entérinée lors de l'adoption définitive de la proposition de loi Justice sociale donc la suite du calendrier est encore inconnue. APF France handicap salue cette mesure qui correspond à sa revendication portée de longue date pour la suppression de la barrière d'âge à 60 ans et nous serons particulièrement vigilants au calendrier d'examen de cette proposition de loi et aux futurs travaux sur la branche autonomie.

Au vu des annonces gouvernementales de cet été, nous avons donc de nouvelles contraintes avec la mise en œuvre du pass sanitaire qui impacte une grande partie des activités.

Afin de permettre aux équipes de planifier au mieux les différentes activités, vous devrez donc fournir votre pass sanitaire à votre délégation, ce qui permettra de prévoir au mieux votre participation aux sorties et aux activités, notamment dans certains lieux publics dans les meilleures conditions pour vous-même comme pour les autres personnes accueillies.

Nous travaillons également au sein des conseils de département les priorités pour l'année 2022 avec notamment la mise en place d'ateliers numériques sur les trois départements pour lutter contre la fracture numérique et vous permettre de mieux maîtriser les différents outils de communication.

Dans les évolutions en matière d'organisation, le service mand'apf sera désormais rattaché à la délégation tout comme l'activité de vente-réparation-location de matériel de Brives-Charensac.

Nous adaptons donc notre organisation pour être au plus près de vos préoccupations en tenant compte des exigences sanitaires.

Vous pouvez compter sur nous !

Raphaël VENET

Édito

Informations nationales

Zoom sur les délégations

Vie quotidienne

Nous joindre, nous rejoindre

1

2 - 3

4 - 12

13 - 15

16

JOURNÉE NATIONALE DÉCONJUGALISATION DE L'AAH

Le 16 septembre, des rassemblements ont eu lieu dans toute la France pour dire STOP À LA DÉPENDANCE FINANCIÈRE des bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH).

Aujourd'hui, le montant de l'AAH est calculé en fonction des ressources du couple. Ainsi, 270 000 personnes en situation de handicap en couple perçoivent une AAH réduite ou en sont privées.



#AAH16Septembre
#DéconjugalisationAAH
#PouvoirVivreDignement
#CestLaBase

L'AAH n'est pas un minimum social comme les autres ; les personnes en situation de handicap doivent conserver leur autonomie financière lorsqu'elles ne peuvent pas travailler, condition intrinsèque du respect de leurs droits, de leur santé et de leur dignité.

Grâce à l'implication de nombreux parlementaires et à la forte mobilisation des personnes concernées, des associations, de personnalités de la société civile, une proposition de loi permettant d'individualiser le calcul de l'AAH (c'est-à-dire sans prendre en compte les revenus du couple), a été votée en première lecture à l'Assemblée nationale en février 2020 puis au Sénat en mars 2021. Une pétition en ligne sur le site du Sénat a obtenu plus de 100 000 signatures en début d'année. Malgré cette forte mobilisation et l'accord de l'ensemble des partis politiques, le gouvernement a, en deuxième lecture, de nouveau modifié la proposition de loi en substituant à l'individualisation une mesure alternative d'augmentation du plafond de ressources. Cela ne répond pas à notre revendication de déconjugalisation de l'AAH, soutenue par le Défenseur des Droits et la Commission Nationale Consultative des Droits de l'Homme (CNCDH).

Pire, le 17 juin, le gouvernement est passé en force, avec un vote bloqué sur l'ensemble du texte, s'apparentant à un déni de démocratie et une entrave organisée au débat au sein de la représentation nationale. Il est encore temps de faire évoluer le texte, le débat parlementaire devant se poursuivre au Sénat puis une nouvelle fois à l'Assemblée nationale.

Le 16 septembre 2021, notre association a donc participé à des rassemblements partout en France.

Voici les manifestations organisées sur les 3 délégations le jeudi 16 septembre :

- Loire : RDV à 14h la place de l'Hôtel de Ville de Roanne et « déambulation » jusqu'à la préfecture
- Haute-Loire : RDV à 14h devant la Préfecture de Haute-Loire - Place du Breuil au Puy-en-Velay
- Cantal : RDV à 14h Place des Droits de l'Homme (devant la statue) à Aurillac

Parent d'un Enfant en Situation de Handicap :

entre responsabilité et liberté

Polydôme Clermont-Ferrand—5 au 7 novembre 2021



Les Journées Nationales
des Parents
d'enfants en situation de handicap



LE GPN

Qui mieux que d'autres parents rencontrant les mêmes difficultés, pourrait apporter écoute et soutien aux parents d'enfants en situation de handicap ? Le Groupe National des Parents d'enfants en situation de handicap (GPN) est composé de parents élus par les instances régionales de l'association APF France handicap. Il a pour mission de représenter les parents, de porter leur parole auprès des instances de l'association et à l'extérieur lorsqu'ils y sont mandatés.

LES JPN Du 5 au 7 mars 2021

Les Journées Nationales des Parents d'enfants en situation de handicap sont un événement organisé par le GPN qui se tient tous les deux ans dans une ville différente. Elles abordent à chaque édition un thème particulier qui concerne les préoccupations et les réalités vécues par les parents pendant trois journées, au travers de conférences et d'ateliers. C'est aussi un moment de répit et de rencontre entre parents, et avec les instances d'APF France handicap.



CONTACTER LE GPN

Blog d'information des parents :
interparents.blogs.apf.asso.fr

Facebook :
<https://www.facebook.com/groups/859424977846990>

Mail : gn.parents@apf.asso.fr

Téléphone : 01 40 78 69 75



Venir à Clermont-Ferrand

- Par **Autoroute** : A71 (Paris), A75 (Montpellier), A89 (Lyon)
- Par **Avion** : via Paris-Charles de Gaulle (Roissy)
- Par le **Train** : Paris et lignes régionales

Télécharger les Informations Pratiques

Le Polydôme

Place du 1er Mai
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél : 04 73 14 41 44

Site web : <https://www.polydome.org/>

Accès :

- **Tramway** : ligne A, arrêt 1er Mai
- **Bus** : n°4 depuis la gare SNCF



En direct des Conseils

Décès de Françoise LOCHE

Françoise nous a quittés le 19 juillet 2021 laissant derrière elle un grand vide au sein de la délégation.

Lorsqu'elle habitait sur Paris, Françoise était très impliquée bénévolement au sein de l'Association des Paralysés de France.

C'est en 2016, qu'elle souhaite se rapprocher de sa soeur Dominique qui intègre le FAM de l'ARCH. Elle prendra alors son adhésion et sera élue en 2018, membre du conseil de Département du Cantal.

Françoise était sur tous les fronts. Bénévole active, toujours pleine d'entrain et de nouvelles idées. Présente également sur toutes les ventes de brioches, elle animait les stands avec sa joie de vivre. Françoise mettait un point d'honneur à intervenir auprès des élèves pour les sensibiliser au handicap et témoigner en tant que sœur d'une personne en situation de handicap. Présente lors des animations elle ne manquait jamais de faire sourire et rire les personnes. Lorsqu'elle entrait dans la délégation c'était un rayon de soleil !

Son souvenir restera gravé dans la mémoire de tous.

Le représentant et les élus du CAPFD du Cantal



Retour sur...

Les sorties en plein air

Un beau soleil nous a accompagnés lors de chaque sortie !
Nous en avons profité pour prendre un bon bol d'air au Pas de Peyrol, naviguer sur le lac de Puech des Ouilhes, recevoir une dédicace et des conseils d'écriture par Michel Danguiral (entre autres) et enfin se retrouver avec grand plaisir pour le barbecue annuel !



well done!



Le tirage au sort de la tombola a été réalisé par la main innocente de Emeline lors du barbecue.

Félicitations à Pascale Tessier qui a gagné la semaine de vacances à Narbonne-plage dans la villa de Claudine Martinez.



Opération sourire

Nous étions présents le samedi 3 juillet à Intermarché et Carrefour de Mauriac. Une bonne vente !



Nous avons eu cependant cette année, quelques difficultés à être en nombre suffisant pour les ventes de brioches.

Nous comptons sur vous et votre présence à nos côtés MERCI !!

Prochaine vente :
Le Samedi 2 Octobre à Saint-Flour

Rentrée du Groupe SEP

Jeudi 23 Septembre à partir de 14h30 à la délégation.

Plus d'informations contacter Julie et Danielle au 04.71.48.20.57

Conseil APF de département

Le CAPFD s'est tenu le jeudi 29 juillet en présence du directeur régional Jérôme COLRAT ainsi que notre Directeur Territorial Raphaël VENET.

Différents thèmes ont été abordés : l'accessibilité, le transport et l'assemblée départementale à venir.

Sensibilisation

Le 8 juin le groupe de sensibilisateurs est intervenu au lycée Pompidou dans le cadre de la semaine Santé organisée pour les élèves de 2nd. 74 élèves ont participé. Les élèves ont répondu à un questionnaire à l'issue de la journée. Pour 33 d'entre eux la sensibilisation a été très enrichissante.

Nous obtenons une moyenne de 8/10 !



Accessibilité

Nous avons créé un groupe de travail **Accessibilité de la voirie**, composé de 4/5 adhérents et d'Anaïs CAZAL (adhérente/bénévole) en partenariat avec les agents du service technique de la ville d'Aurillac et de l'association des malvoyants (Voir Ensemble). Des visites par secteurs et par quartiers sont réalisées afin d'apporter notre expertise avant les travaux de voirie.

Depuis son lancement en mars, il a été effectué 3 visites (quartier avenue des Prades, rue de l'Abbé de Pradt, rue Henri Delmont et Docteur CHIBRET).

Des **visites des commerces** du centre-ville d'Aurillac ont été faites par Anaïs accompagnée d'adhérent(e)s. 78 commerces visités et sensibilisés (56 sont accessibles – 18 non accessibles et 4 en cours d'accessibilité). Les commerces accessibles sont ensuite mis en ligne sur le site **ACCES LIBRE** (plateforme collaborative de l'accessibilité) et peuvent être consultés par tous ainsi qu'une liste qui est à la disposition des adhérents et du public à la délégation.

A venir...

Vide-grenier



Malheureusement, une fois de plus nous allons devoir **reporter** le vide grenier prévu le dimanche 19 septembre.

La halle de Lescudillier étant réquisitionnée par la ville d'Aurillac pour y installer le centre de vaccination.

Nous le reprogrammons
le **Dimanche 22 mai 2022**

Assemblée Départementale 2021

Rendez-vous le **vendredi 24 septembre**
à la salle de la Montade à 14h.
Le verre de l'amitié clôturera l'assemblée.



Appel à candidature

La délégation RECRUTE une personne en **service civique** -
Prise de poste immédiate
27h/semaine - durée : 8 mois

Missions : participation à la mise en oeuvre du dispositif "ambassadeur de l'accessibilité".
Soutien à la mise en place d'activités de loisirs. Soutien à l'accueil téléphonique et physique.



Plus de renseignements au 04.71.48.20.57

Noël - Tombola - Noël - Tombola - Noël - Tombola - Noël



Repas de Fin d'année



Samedi 11 Décembre
à partir de 11h30
au restaurant le Tempo Express

Menu 25€ par personne
(15€ pour les adhérents)



Inscription et règlement obligatoires
au plus tard le 1er Décembre



Du 1er Octobre au 8 Décembre

Nous comptons sur vous pour la vente des tickets et la récupération de nombreux lots !

Pour toute participation a une activité, les inscriptions sont obligatoires
au 04.71.48.20.57 ou par mail apfanimation@orange.fr

MERCI de vous inscrire 15 jours avant afin que nous puissions organiser au mieux l'accompagnement

OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	Vendredi	Bowling (8€) 14h-17h	1	Lundi	férié	1	mercredi	Déco de la délég 14h-17h
2	Samedi	Vente de brioches à Saint-Flour	2	Mardi	Sortie cinéma le cristal 13h40 (6.70€)	2	jeudi	
3	Dimanche		3	Mercredi	Sophrologie 14h30-15h45	3	vendredi	Journée Internationale du Handicap
4	Lundi		4	Jeudi	Sophrologie 14h30-15h45	4	samedi	
5	Mardi	Initiation à l'informatique (débutants) 14h-16h	5	Vendredi	Apéritif dinatoire à partir de 19h	5	dimanche	
6	Mercredi	Atelier mosaïque 14h-17h	6	Samedi		6	lundi	Après-midi jeux 14h-17h
7	Jeudi		7	Dimanche		7	mardi	Initiation à l'informatique (débutants) 14h-16h
8	Vendredi	Atelier cuisine (5€) 9h-12h	8	Lundi		8	mercredi	
9	Samedi		9	Mardi	Initiation à l'informatique (débutants)14h-16h	9	jeudi	Atelier chocolat de Noël 9h-12h
10	Dimanche		10	Mercredi	Atelier mosaïque 14h-17h	10	vendredi	Sortie bowling (8€) 14h-17h
11	Lundi		11	Jeudi	férié	11	samedi	Repas de Noël – Tempo express- à partir de 12h
12	Mardi	Sortie piscine 14h-16h (sous réserve)	12	Vendredi		12	dimanche	
13	Mercredi		13	Samedi		13	lundi	
14	Jeudi	Après-midi jeux 14h-17h	14	Dimanche		14	mardi	Initiation à l'informatique (initiés) 14h-16h
15	Vendredi	Démonstration de la vannerie avec André Monreisse 14h-17h	15	Lundi		15	mercredi	Diffusion d'un film 14h-17h
16	Samedi		16	Mardi	Après-midi jeux 14h-17h	16	jeudi	Groupe SEP 14h30-17h
17	Dimanche		17	Mercredi		17	vendredi	Marché de Noël en ville 14h-17h
18	Lundi		18	Jeudi		18	samedi	
19	Mardi	Initiation à l'informatique (initiés) 14h-16h	19	Vendredi	Diffusion d'un film 14h-17h	19	dimanche	
20	Mercredi	Balade en forêt 14h-17h	20	Samedi		20	lundi	Sophrologie 14h30-15h45
21	Jeudi	Groupe SEP 14h30-17h	21	Dimanche		21	mardi	Sophrologie 14h30-15h45
22	Vendredi	Brunch 4€ A partir de 10h	22	Lundi		22	mercredi	Gouter de Noël A partir de 15h
23	Samedi		23	Mardi	Initiation à l'informatique (initiés) 14h-16h	23	jeudi	
24	Dimanche		24	Mercredi	Atelier cuisine (5€) 9h-12h	24	vendredi	 Fermeture De la délégation
25	Lundi	Sophrologie 14h30-15h45	25	Jeudi	Groupe SEP 14h30-17h	25	samedi	
26	Mardi	Sophrologie 14h30-15h45	26	Vendredi	Visite boulangerie (à confirmer) 14h-17h	26	dimanche	
27	Mercredi	Atelier mémoire 14h-17h	27	Samedi		27	lundi	
28	Jeudi		28	Dimanche		28	mardi	
29	Vendredi	Châtaignes grillées (à confirmer) 14h- 17h	29	Lundi		29	mercredi	
30	Samedi		30	mardi	Atelier déco de Noël 14h-17h	30	jeudi	
31	dimanche					31	Vendredi	

Retour sur...

Le séjour de juin

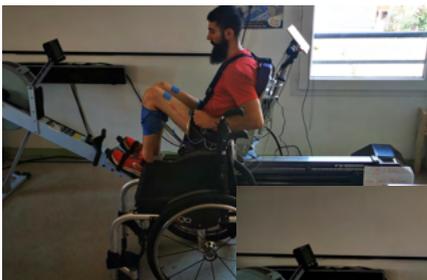
Cette année, les adhérents de la Loire sont partis à Hyères les palmiers dans la villa Costebelle de l'association ANAE.

Ils ont passé une semaine dans le sud de la France. Au planning, visite d'un moulin, d'Hyères, de Toulon, plage et piscine. Tout était prévu pour passer de bons moments !



Kurage

Depuis le début du mois de mai, la délégation de la Loire participe à une expérimentation en lien avec APF développement et l'entreprise KURAGE. Cette expérimentation a permis à plusieurs de nos adhérents sur Roanne et St Etienne, de tester des appareils de sport adaptés et équipés d'un système d'électrostimulation permettant d'améliorer les performances sportives, les capacités musculaires... L'expérience s'est achevée au mois de juillet. Les retours d'expérience de nos adhérents permettront d'améliorer les appareils pour KURAGE.



Les sorties de l'été



Le groupe de Montbrison au restaurant La Bruyère



Une sortie Bowling pour les jours de pluie



Une partie de quille en bois à Aurec sur Loire

A venir...

Informatique et Projet win

Aujourd'hui, l'informatique et le numérique sont devenus omniprésents dans notre quotidien. Les démarches administratives se font de plus en plus en ligne ce qui peut pénaliser les personnes ne connaissant pas l'outil numérique.

C'est dans le but de pallier cela que la délégation APF France handicap de la Loire, conjointement à la délégation de la Haute-Loire, a décidé de répondre à un appel à projet de la fondation AFNIC pour la solidarité numérique. Cet appel à projet visait à développer des séances d'informatique auprès de publics en fracture numérique.

La délégation de la Loire a décidé de mettre en place des ateliers sur différents thèmes pour les adhérents. Ils seront pilotés par deux formateurs en binôme. Une personne du centre de formation partenaire ... et d'un bénévole en situation de handicap.

- Apprivoiser l'outil informatique - comprendre le fonctionnement de son micro-ordinateur (clavier, bureau et explorateur Windows)
- Initiation à Internet et recherches internet
- Piratage et sensibilisation aux fake news
- Utilisation des sites caf.fr, ameli.fr et impots.gouv.fr
- Créer une adresse mail, communiquer avec la messagerie électronique
- L'utilisation des outils numériques : imprimante, scanner, clé USB, disque dur externe, smartphone
- Créer un courrier simple avec un traitement de texte
- Utilisation des réseaux sociaux
- Création de comptes sur « le site de mon choix » & identifiants et mots de passe et les notions de sécurité et confidentialité des données
- Outils visio pour échanger à distance (Zoom, Skype etc...)

En complément de ces séances, une autre séance sera proposée en groupe restreint en fin de mois afin de se focaliser sur les demandes de chacun et l'accompagnement individuel.

Assemblée départementale 2021

Nous vous attendons nombreux pour l'assemblée départementale de la Loire le **Vendredi 15 Octobre à 14h** au PÔLE FESTIF de la Talaudière.

Ce moment sera suivi d'un verre de l'amitié.

Confirmer votre présence avant le 24 septembre à Clotilde.

04 77 93 33 14

clotilde.tharsis@apf.asso.fr

Reprise des activités

Après un long arrêt, **les groupes de Cuisine** reprennent en **Novembre**.

La sophrologie reprend avec une séance test **le 24 septembre**

Pour vous inscrire, contacter Virginie au 04 77 93 33 18 ou par mail virginie.sagnard@apf.asso.fr

Pour le reste n'oubliez pas de nous renvoyer votre coupon-réponse

Concours de coinche

La délégation de la Loire organise son premier concours de coinche **le samedi 27 Novembre 2021 à la Salle de la Bourse du Travail à Firminy**. De plus amples informations seront transmises ultérieurement mais réservez la date dès maintenant !



Si vous êtes intéressé(e) par l'organisation de cet événement, rejoignez-nous
Contacts : 04 77 93 33 18 ou virginie.sagnard@apf.asso.fr



Repas de Noël

Cette année, le repas de Noël aura lieu le **mercredi 15 Décembre**. Cette année nous irons au restaurant de l'Orée du Château à Andrèzieux.

Le rendez-vous se fera à 11h45 au restaurant.

Vous pouvez vous inscrire via le coupon réponse.

Pour toute participation à une activité, les inscriptions sont obligatoires
grâce au coupon-réponse joint à ce Zoom

Nous vous rappelons que l'envoi du coupon ne vaut pas inscription.

Nous vous téléphonerons pour vous confirmer votre inscription

Octobre 2021			Novembre 2021			Décembre 2021		
1	Vendredi		1	Lundi	Férialé	1	Mercredi	Jeux 14h 17h
2	Samedi		2	Mardi	Cinéma 13h30 - 16h30	2	Jeudi	Groupe Montbrison
3	Dimanche		3	Mercredi	Jeux 14h 17h	3	Vendredi	Sophrologie
4	Lundi	Cinéma 13h30 - 16h30	4	Jeudi	Groupe Montbrison	4	Samedi	
5	Mardi		5	Vendredi	Sophrologie	5	Dimanche	
6	Mercredi	Jeux 14h - 17h	6	Samedi		6	Lundi	CAPFD
7	Jeudi	Groupe Montbrison	7	Dimanche		7	Mardi	Cinéma 13h30 - 16h30
8	Vendredi	Sophrologie	8	Lundi	Cinéma 13h30 - 16h30	8	Mercredi	Informatique 14h30-16h Thème 3
9	Samedi		9	Mardi		9	Jeudi	Cuisine Groupe 1
10	Dimanche		10	Mercredi	Informatique 14h30-16h Thème 2	10	Vendredi	
11	Lundi		11	Jeudi	Férialé	11	Samedi	
12	Mardi	Cinéma 13h30 - 16h30	12	Vendredi	Sophrologie	12	Dimanche	
13	Mercredi	Informatique 14h30-16h Thème 1	13	Samedi		13	Lundi	Cinéma 13h30- 16h30
14	Jeudi		14	Dimanche		14	Mardi	
15	Vendredi	AD Loire	15	Lundi	CAPFD	15	Mercredi	Repas de Noël
16	Samedi		16	Mardi	Musée des Confluences Lyon	16	Jeudi	Cuisine Groupe 2
17	Dimanche		17	Mercredi	Jeux 14h - 17h	17	Vendredi	Sophrologie
18	Lundi		18	Jeudi	Cuisine Groupe 1	18	Samedi	
19	Mardi	Cani Kart 9h30 - 17h	19	Vendredi		19	Dimanche	
20	Mercredi	Jeux 14h - 17h	20	Samedi		20	Lundi	Marché de Noël St Etienne
21	Jeudi		21	Dimanche		21	Mardi	
22	Vendredi	Sophrologie	22	Lundi		22	Mercredi	Informatique 14h30 - 16h Groupe restreint
23	Samedi		23	Mardi		23	Jeudi	
24	Dimanche		24	Mercredi	Informatique 14h30-16h Groupe restreint	24	Vendredi	
25	Lundi		25	Jeudi	Cuisine Groupe 2	25	Samedi	
26	Mardi		26	Vendredi	Atelier manuel 14h - 17h	26	Dimanche	
27	Mercredi	Informatique 14h30-16h Groupe restreint	27	Samedi	Concours de coinche	27	Lundi	
28	Jeudi	Groupe Roanne	28	Dimanche		28	Mardi	
29	Vendredi	Atelier manuel 14h - 17h	29	Lundi		29	Mercredi	
30	Samedi		30	Mardi	Groupe Roanne	30	Jeudi	
31	Dimanche					31	Vendredi	

Retour sur...



Une journée du 26 Juin réussie

Le samedi 26 Juin, la délégation a ouvert les portes de la boutique solidaire et du tech service à l'occasion d'une journée exceptionnelle ouverte au grand public.

Une très belle journée conviviale où les visiteurs ont pu découvrir les différentes activités d'APF France handicap sur la Haute-Loire.

Le barbecue, instant convivial avant la trêve estivale

Le Jeudi 22 Juillet dernier, une cinquantaine d'adhérents, bénévoles et salariés se sont réunis pour partager un bon repas et discuter dans les locaux du CMCAS EDF situé à Brives-Charensac.

Un très beau moment de convivialité avant la trêve estivale.



Un été riche en sorties, jeux et échanges

Les mois de Juillet et Août ont été riches en activités. Entre les sorties, balades, jeux et moments conviviaux les adhérents ont pu profiter d'un été pas comme les autres.

Nous remercions les bénévoles qui rendent ces moments possibles pour les personnes que nous accompagnons régulièrement.



Une première réussie pour notre Brocante



Pour la première fois, la délégation, avec la boutique solidaire, organisaient une brocante sur le site de Brives-Charensac, le samedi 4 Septembre 2021.

25 exposants se sont déplacés pour cette première. Le soleil et les visiteurs ont été au rendez-vous pour une journée conviviale qui a permis de parler de notre boutique et de nos actions.

Nous tenons à remercier les bénévoles présents pour avoir rendu possible ce moment.

A venir...

Assemblée Départementale

Cette année, l'assemblée départementale de notre délégation aura lieu:

Vendredi 8 Octobre, à 14h30
à la Maison pour tous de Brives-Charensac

Réunion suivie d'un moment convivial animé par Jacky et sa troupe

Nous vous attendons nombreux !

Inscriptions obligatoires auprès de notre équipe par téléphone, mail ou courrier avant le 15 septembre.



Informatique et Projet win

Aujourd'hui, l'informatique et le numérique sont devenus omniprésents dans notre quotidien. Les démarches administratives se font de plus en plus en ligne ce qui peut pénaliser les personnes ne connaissant pas l'outil numérique.

C'est dans le but de pallier cela que la délégation APF France handicap de la Loire, conjointement à la délégation de la Haute-Loire, a décidé de répondre à un appel à projet de la fondation AFNIC pour la solidarité numérique. Cet appel à projet visait à développer des séances d'informatique auprès de publics en fracture numérique.

La délégation de la Haute-Loire a décidé de mettre en place des ateliers sur différents thèmes pour les adhérents. Ils seront pilotés par deux formateurs en binôme. Une personne du centre de formation partenaire ... et d'un bénévole en situation de handicap.

- Apprivoiser l'outil informatique - comprendre le fonctionnement de son micro-ordinateur (clavier, bureau et explorateur Windows)
- Initiation à Internet et recherches internet
- Piratage et sensibilisation aux fake news
- Utilisation des sites caf.fr, ameli.fr et impots.gouv.fr
- Créer une adresse mail, communiquer avec la messagerie électronique
- L'utilisation des outils numériques : imprimante, scanner, clé USB, disque dur externe, smartphone
- Créer un courrier simple avec un traitement de texte
- Utilisation des réseaux sociaux
- Création de comptes sur « le site de mon choix » & identifiants et mots de passe et les notions de sécurité et confidentialité des données
- Outils visio pour échanger à distance (Zoom, Skype etc...)

En complément de ces séances, une autre séance sera proposée en groupe restreint en fin de mois afin de se focaliser sur les demandes de chacun et l'accompagnement individuel.

Ières dates:

Mercredi 6 Octobre 14h30 : Apprivoiser l'Outil Informatique

Mercredi 20 Octobre 14h30 : Accompagnement personnalisé

Reprise des Ateliers Cuisine

Après un long arrêt, **les groupes de Cuisine** reprennent en **Octobre**.



Judi 7 Octobre
et

Mardi 12 Octobre
de 10h à 13h

Pensez à vous inscrire!

Loto annuel

Après une année sans évènement majeur nous espérons, cette année, pouvoir organiser **notre loto**.

La date sera (sous toute réserve) :

Dimanche 7 Novembre
à partir de 14h

à la Maison pour Tous de Brives-Charensac



Pour toute participation a une activité, les inscriptions sont obligatoires
au 04.71.05.20.30 ou par mail blandine.gil@apf.asso.fr

MERCI de vous inscrire 15 jours avant afin que nous puissions organiser au mieux l'accompagnement

OCTOBRE 2021			NOVEMBRE 2021			DÉCEMBRE 2021		
1	Vendredi		1	Lundi	FERIE	1	Mercredi	14h - Informatique Piratage et sensibilisation aux Fake News
2	Samedi		2	Mardi	14h30 - jeux de cartes et société	2	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir
3	Dimanche		3	Mercredi	14h - Informatique Initiation à internet	3	Vendredi	
4	Lundi		4	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir	4	Samedi	
5	Mardi	14h30 - jeux de cartes et société	5	Vendredi		5	Dimanche	
6	Mercredi	14h - Informatique Apprivoiser l'Outil Informatique	6	Samedi		6	Lundi	
7	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir	7	Dimanche	14h: Loto à la Maison pour Tous	7	Mardi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir
8	Vendredi	14h30- Assemblée Départementale (Maison pour Tous de Brives-Charensac)	8	Lundi		8	Mercredi	15h - Goûter de Noël
9	Samedi		9	Mardi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir	9	Jeudi	14h30 - Quizz Culture G
10	Dimanche		10	Mercredi	15h - Goûter	10	Vendredi	
11	Lundi		11	Jeudi	FERIE	11	Samedi	
12	Mardi	10h - Atelier Cuisine 6€ 14h30 - Atelier Loisir	12	Vendredi		12	Dimanche	
13	Mercredi	15h - Goûter	13	Samedi		13	Lundi	
14	Jeudi	14h30 - Quizz Culture G	14	Dimanche		14	Mardi	14h30 - Atelier Créatif Noël
15	Vendredi		15	Lundi		15	Mercredi	14h - Informatique
16	Samedi		16	Mardi	15h - Sophrologie (12€)	16	Jeudi	Repa de Noël jour à préciser
17	Dimanche		17	Mercredi	14h - Informatique	17	Vendredi	
18	Lundi		18	Jeudi	14h30 - Groupe Amitié Yssingeaux	18	Samedi	
19	Mardi	15h - Sophrologie (12€)	19	Vendredi		19	Dimanche	
20	Mercredi	14h - Informatique	20	Samedi		20	Lundi	
21	Jeudi	14h - Visite «Terre de Géant (9€)»	21	Dimanche		21	Mardi	15h - Sophrologie (12€)
22	Vendredi		22	Lundi		22	Mercredi	14h30 - Quizz musical
23	Samedi		23	Mardi		23	Jeudi	
24	Dimanche		24	Mercredi	Restaurant Brlude	24	Vendredi	
25	Lundi		25	Jeudi	14h30 - Quizz musical	25	Samedi	Joyeux NOEL Vacances
26	Mardi	14h - Visite «Terre de Géant (9€)»	26	Vendredi		26	Dimanche	
27	Mercredi	14h30 - Quizz musical	27	Samedi		27	Lundi	
28	Jeudi		28	Dimanche		28	Mardi	
29	Vendredi		29	Lundi		29	Mercredi	
30	Samedi		30	Mardi		30	Jeudi	
31	Dimanche					31	Vendredi	





DU BON POUR LES OREILLES

Avec les podcasts, il suffit de se brancher sur les ondes pour apprendre, comprendre et découvrir. Une façon de maintenir les liens sociaux en écoutant les autres.

Le podcast est un contenu audio à écouter sur votre ordinateur ou votre smartphone. C'est gratuit, sauf exception. La sélection ci-dessous vous propose des contenus sur le thème du handicap... à piocher sans modération.

Septante Minutes Avec...

...Alister Houdayer et Élisabeth Rojas _ _ _ _ _

Comme son nom le laisse deviner, il s'agit d'un podcast d'entretiens made in Belgique. Et son animateur, Guillaume Hachez, a eu l'excellente idée de faire dialoguer, dans l'un des épisodes, deux militantes anti-validistes. Elles y décortiquent les ressorts du validisme, qui repose sur l'idée qu'une personne handicapée est moins capable qu'une personne valide.

<https://www.jaimebienquandtuparles.com/septante-minutes-avec-elisa-rojas-alistair-houdayer-handicap-et-validisme/>

Le Cours de l'histoire

"Handicap, une histoire" _ _ _ _ _

Cette émission de l'historien et producteur Xavier Mauduit sur France Culture a consacré quatre épisodes au handicap. "Prendre en charge le handicap, une affaire d'État ?", "Handicap et guerres mondiales, de la réparation à l'extermination douce ?", "Soulager et appareiller les corps, que dit l'archéologie ?", "Les luttes pour l'égalité".

<https://www.franceculture.fr/emissions/le-cours-de-l-histoire/handicap-une-histoire-14-prendre-en-charge-le-handicap-une-affaire-detat>



Les blablas d'AndyCap'tain

Osons parler du handicap ! _ _ _ _ _

Mélanie Ciardi a trouvé l'inspiration de son podcast dans sa vie personnelle. Cette maman d'un petit garçon handicapé tend, avec talent, une fois par semaine, le micro à un autre parent ou à un professionnel. Une trentaine d'épisodes à écouter pour se sentir moins seul ou bénéficier de bons conseils.

<https://www.andycaptain.fr/>

Mode d'emploi _ _ _ _ _

Sur votre smartphone, commencez par télécharger une application pour écouter et stocker vos contenus audio : Apple Podcast, SoundCloud, Google Podcast...

Dans ces audiothèques en ligne, vous pourrez rechercher les podcasts recommandés. Mais aussi vous abonner à ceux qui vous intéressent le plus. Tous leurs nouveaux épisodes, viendront alors s'ajouter automatiquement dans votre smartphone.

Vous pouvez aussi les écouter sur votre ordinateur en tapant leur titre dans votre moteur de recherche.

Source Faire Face n° 774 - Juillet/Août 2021

VIE PRATIQUE

Un fauteuil roulant électrique n'est pas un véhicule à moteur _ _ _ _ _

Une personne en fauteuil roulant électrique blessée suite à un accident de la circulation a le droit d'être intégralement indemnisée. Même si elle a commis une faute. L'arrêt n° 382 du 6 mai 2021 de la Cour de Cassation rappelle qu'un fauteuil n'est pas un véhicule terrestre à moteur au sens de la loi du 5 juillet 1985.

Cette dernière a créé une protection particulière pour les piétons, les passagers de véhicules, les enfants, les personnes âgées et handicapées. Ils sont indemnisés par l'assureur de l'automobile impliquée, sans rechercher leur propre responsabilité.

Certificats médicaux valables un an _ _ _ _ _

Le traitement des dossiers déposés dans les Maisons départementales des personnes handicapées peuvent traîner en longueur. Il n'est pas rare qu'ils dépassent parfois six mois, c'est-à-dire davantage que la durée de validité d'un certificat médical. Un décret du 2 avril 2021 a donc fait passer cette dernière de six mois à un an pour tout certificat joint à un dossier MDPH.

Une décision pragmatique mais qui ne résout cependant pas la question des délais de traitement toujours longs.

Source Faire Face n° 774 - Juillet/Août 2021



VIE PRATIQUE

Pass sanitaire : rappel

Le « pass sanitaire » consiste en la présentation, numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les trois suivantes :

1. La vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire après l'injection finale, soit :

- 7 jours après la 2e injection pour les vaccins à double injection (Pfizer, Moderna, AstraZeneca) ;
- 28 jours après l'injection pour les vaccins avec une seule injection (Johnson & Johnson) ;
- 7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection).

2. La preuve d'un test négatif de moins de 72h (ou 48h pour les tests antigéniques dans le cadre de voyages vers certaines destinations, comme la Corse, les collectivités d'outre-mer et l'Union européenne)

Tous les tests RT-PCR, antigéniques et désormais les autotests sous la supervision de professionnels génèrent une preuve dès la saisie du résultat par le personnel de santé dans SI-DEP, qui peut être imprimée en direct pour les tests antigéniques et les autotests sous supervision de professionnels de santé et qui est également mise à disposition du patient via un mail et un SMS pour aller la récupérer sur le portail SI-DEP. Sur TousAntiCovid, l'importation de la preuve dans l'application est à la main du patient.

3. Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois

Plusieurs raisons médicales permettent d'être exempté(e) de la vaccination contre la Covid-19. Les patients concernés peuvent alors bénéficier d'une attestation temporaire permettant d'accéder aux lieux où le pass sanitaire est obligatoire. Un décret, publié au Journal Officiel le 8 août 2021 liste les seules contre-indications à la vaccination qui dispensent de la présentation du pass sanitaire et de la vaccination obligatoire dans certaines professions.

Au vu des activités diverses organisées au sein des délégations mais aussi à l'extérieur, nous vous demandons votre pass sanitaire pour participer régulièrement aux activités et de bien continuer à respecter les gestes barrières.

Le pass sanitaire a été étendu par le gouvernement jusqu'au 15 novembre à minima.

L'ensemble des équipes, salariés et bénévoles, des délégations sont vaccinés.

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

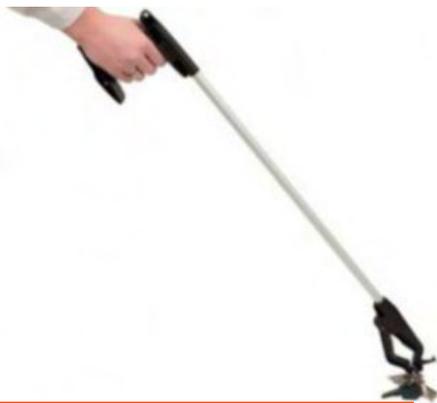


En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

VIE PRATIQUE

Votre pince de préhension

Saisir un objet trop haut, trop bas ou loin de soi se révèle parfois mission impossible. C'est pourquoi, cette pince, également appelée ramasse-objet, s'avère particulièrement utile depuis la position assise.



La tête

Élément-clé, l'extrémité de la pince se présente sous plusieurs formes. Par exemple une pince aimantée se fixe aux objets métalliques, alors qu'une tête à surface adhésive ou à ventouses, munie d'un crochet ou d'une machoire, permet de s'emparer d'objets.

Le manche

Il se décline en plusieurs longueurs, via une ou deux tiges télescopiques ou repliables. Ce qui confère à son utilisateur une extension de bras conséquente. C'est-à-dire de 60 à 70 cm en moyenne, et jusqu'à 90 cm pour certains modèles de pinces.

Garder le contrôle

La pince doit être équilibrée, son poids réparti au niveau de la poignée. Les objets à attraper ne doivent pas le plus souvent peser plus d'un kilo (deux kilos et demi pour quelques modèles).

La poignée

Si force et préhension sont limitées, opter pour une poignée ergonomique. Large, confortable et de surface antidérapante, elle assure une bonne tenue de pince. Idem pour la gâchette (mécanisme qui commande la fermeture de la mâchoire), idéalement située dans une position dégagée (accessible) sur la poignée.

Les fonctionnalités

Certaines mâchoires ont en plus des patins en caoutchouc antidérapants. D'autres offrent une tête rotative à 90°, afin de garantir une prise horizontale comme verticale, ou encore une gâchette sur la poignée s'utilisant par serrage ou poussée de la paume. Le choix des fonctions dépend des besoins et des capacités de l'utilisateur.

Prix et distributeurs

La majorité des pinces coûtent entre 10 et 15 euros, 25 euros pour les plus sophistiquées.

Quelques distributeurs : careserve.fr, identites.eu, materiel-handicap.fr, tousergo.com et pasolo.com

Les Délégations du Territoire proches de vous

Chaque jour,
du lundi au vendredi,
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
vos Délégations vous accueillent

DÉLÉGATION DU CANTAL

Isabelle AUTESSERRE - CD2A
Clémence PINON - Agent associatif

14 rue de la Jordanne
15000 AURILLAC

Tél. : 04 71 48 20 57

Mail : dd.15@apf.asso.fr

Page Facebook :
Les amis de l'APF du Cantal

Blog :
<http://dd.15.blogs.apf.asso.fr>

Compte Twitter :
<https://twitter.com/APFD154243>

DÉLÉGATION DE LA LOIRE

Virginie SAGNARD - CD2A
Nabila MERAHI - Agent associatif

12 place des Grenadiers
42000 SAINT-ÉTIENNE

Tél. : 04 77 93 28 62

Mail : dd.42@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apffrancehandicap.42

Blog :
<http://dd.42.blogs.apf.asso.fr>

Compte Twitter :
<https://twitter.com/APFD154243>

DÉLÉGATION DE HAUTE- LOIRE

Blandine GIL - CD2A
Josiane Beylie - Agent associatif
Michel Godefroy - Agent associatif

14 Chemin de Pimprenelle
43700 BRIVES-CHARENSAC

Tél. : 04 71 05 20 30

Mail : dd.43@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apffrancehandicap.43

Blog :
<http://dd.43.blogs.apf.asso.fr>

Compte Twitter :
<https://twitter.com/APFD154243>

Raphaël VENET - Directeur Territorial des Actions Associatives

Clotilde THARSIS - Assistante Territoriale



Bon d'adhésion 2021

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1 adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) 47 €

2 adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) 25 €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2021

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs. De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06

* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

MERCI DE RETOURNER CE BON soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à : APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n° 40381 - 94 609 Choisy Le Roi cedex

L'adhésion est individuelle

M. M^{lle} Nom/Prénom

Adresse

Code postal | | | | | Ville

Téléphone

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités.