



Pour retrouver de la **V**italité
A travers un concept **I**nnovant
Autour de **T**hématiques
Avec des activités artistiques adaptées
pour une meilleure **A**utonomie
Accompagné du **M**ouvement
Découvrir un **I**nstrument original
Dans la **N**uance et avec naturel
Pour un **E**panouissement personnel
Afin de garder la **S**anté.



*Un bon moyen
de s'octroyer du plaisir
et de redynamiser son quotidien !*

NOUVEAU

*Retrouvez de l'autonomie
à travers des activités variées
et adaptées !*



Vous propose de renouer
avec une vie sociale tout en
développant vos capacités
d'expression et de créativité.

Isabelle Astor

Educatrice Spécialisée

06 74 85 82 79

isabelleastor.pro@gmail.com

Vous êtes porteur d'un handicap acquis ou d'une maladie avec des troubles moteurs, de la concentration, de la mémoire et des troubles de l'apprentissage.

Atelier Artistique

Uniquement pour adultes

Atelier musical

autour du BAO PAO

Instrument de musique informatisé accessible à tous



- Propose deux types d'ateliers adaptés en petits groupes de 3 à 4 personnes.
- C'est un espace où vous pourrez être accompagné à votre rythme dans vos réalisations selon vos besoins.
- Où vous pourrez partager des moments en toute convivialité et qui vous permettront de gagner en confiance, et habiter à nouveau votre corps en harmonie.
- Permettre à votre entourage un temps de répit.

Des activités autour :

- Du modelage de la terre
- Du volume et forme papiers et autres
- De la peinture, du bois
- De la découverte de mouvements qui harmonisent corps et esprit.

Créneaux horaires :

Lundi ou mercredi matin
(Sauf pendant les vacances scolaires)
A partir de 9h30 jusqu'à 11h30

Possibilité de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places disponibles.

Tarifs :

380 € l'année (1 atelier /semaine)
250 € l'année (1 atelier tous les 15 jours)
Adhésion Association Vitamines 15 €

Matériel fourni



Association VITAMINES
2 allée des lucioles
42170 St Just / St Rambert

MJC Pole culturel
place Gapiand
locaux accessibles
42170 St Just / St Rambert

Enfants, adolescents, adultes, retraités, seniors...

Vous êtes porteur ou non d'un handicap, vous n'avez jamais osé ou eu l'occasion de faire de la musique.

Venez voir, essayer...

Ateliers adultes :

Vendredi : 9h30-11h00 tous les 15 jours
ou 11h00-12h00 toutes les semaines

Ateliers enfants /ado :

Vendredi : 16h00-16h45 ou 17h00-17h45
Mercredi : 13h45-14h30 ou 14h45-15h30

Possibilité de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places disponibles.

Tarifs :

240 € l'année : 1h30
tous les 15 jours
330 € l'année : 1h00/semaine
264 € l'année : 45 mn/semaine
Adhésion Association
Vitamines 15 €



www.bao-pao.com

En partenariat avec :
Ecole de musique Diapason
Chemin du tour
locaux accessibles
42170 St Just / St Rambert

