



### EDITO

Chers adhérents et amis,

Nouvellement arrivé à l'APF, je découvre votre (notre) association avec beaucoup d'étonnement et d'admiration : étonnement devant tout ce qui s'y passe, un travail de fond qui ne se voit pas toujours de l'extérieur et qui pourtant porte ses fruits au quotidien pour les personnes en situation de handicap ; un travail de fond qui, petit à petit, modifie notre société et fait changer le regard sur le handicap. Admiration de toutes ces personnes qui, malgré leurs difficultés de la vie courante, prennent le temps pour les autres avec le sourire, avec courage.

L'état de la société aujourd'hui vis-à-vis des problématiques vécues par les PSH résulte bien souvent de la paresse intellectuelle des acteurs sociaux et des responsables politiques qui n'ont pas su mener une analyse assez précise susceptible de préparer les voies à l'adaptation élargie au handicap de nos modes de vie traditionnelles. C'est pourquoi, nous avons à labourer en profondeur au fil des ans ce terrain de l'adaptation pour que progressivement se mettent en place, non seulement des solutions pratiques pour chaque cas particulier, mais aussi, une prise en compte systématique des besoins de toutes les personnes dans la conception des produits et services de la vie courante et permettre ainsi un accès de tous à chaque proposition de la société (consommation, culture, vie sociale, loisirs, etc).

Pour notre territoire, je souhaite que les acteurs, adhérents, bénévoles et salariés, trouvent énergie et envie pour renforcer les actions entreprises et travailler ensemble à affermir nos convictions et notre militantisme autour de la personne en situation de handicap. Cela nous demandera chaque jour des efforts, de l'investissement personnel, un esprit de consensus, du désir de réussir et du dépassement de soi. En échange, nous recevrons le sourire de Rosette, le rire de Denis ou le regard brillant de tous ceux que nous aurons aidés et cela nous rendra heureux avec eux.

Hervé Kerderrien

Directeur Territorial des Actions Associatives  
Cantal Loire Haute-Loire



### Délégation APF de la Loire

12 place des Grenadiers

42000 Saint Etienne

Tel : 04 77 93 28 62

Fax : 04 77 93 33 19

dd.42@apf.asso.fr

<http://dd42.blogs.apf.asso.fr>

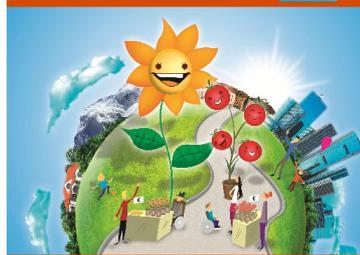
Facebook et sa page :

Apf délégation Loire

LES 25 - 26 - 27 AVRIL 2018

**VENTE DE PLANTS DE FLEURS  
LEGUMES ET AROMATIQUES**

**AU PROFIT DE** 



Bon de commande à télécharger sur [dd42.blogs.apf.asso.fr](http://dd42.blogs.apf.asso.fr)

**FAITES GERMER  
VOTRE SOLIDARITÉ !**

Association des paralysés de France [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)  
Délégation APF - 12 place des Grenadiers - 42000 SAINT ETIENNE - 04 77 93 28 62

# PLANNING DES ACTIVITES

AVRIL			MAI		
2	Lundi	Lundi de Pâques	1	Mardi	Férié
3	Mardi		2	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
4	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	3	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)
5	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)	4	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
6	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	5	Samedi	
7	Samedi		6	Dimanche	
8	Dimanche		7	Lundi	
9	Lundi		8	Mardi	Férié
10	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	9	Mercredi	
11	Mercredi		10	Jeudi	Férié
12	Jeudi	Cuisine groupe 1 - 9h30 - 16h00	11	Vendredi	
13	Vendredi		12	Samedi	
14	Samedi		13	Dimanche	
15	Dimanche		14	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00
16	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	15	Mardi	Cuisine groupe 3 - 9h30 - 16h00
17	Mardi	Cuisine groupe 3 - 9h30 - 16h00	16	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
18	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	17	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h00
19	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h00	18	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
20	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	19	Samedi	
21	Samedi		20	Dimanche	
22	Dimanche		21	Lundi	
23	Lundi		22	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00
24	Mardi		23	Mercredi	
25	Mercredi		24	Jeudi	
26	Jeudi		25	Vendredi	
27	Vendredi		26	Samedi	
28	Samedi		27	Dimanche	
29	Dimanche		28	Lundi	<b>ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 15H - 18h</b>
30	Lundi		29	Mardi	
			30	Mercredi	
			31	Jeudi	<b>↓ SÉJOUR EN VENDÉE</b>



**JOURNÉES**

HANDI CAP ROANNE

HANDI CAP ROANNE

HANDI CAP ROANNE

**Journées HANDI CAP, Halle Vacheresse à Roanne. Les 27, 28, 29 avril 2018**

« la différence rassemble ou s'assemble », plus d'infos dans le prochain ZOOM et sur le blog.

# PLANNING DES ACTIVITES

## JUIN

## JUILLET

JUIN			JUILLET		
1	Vendredi	<b>SÉJOUR</b> Sophrologie 14h00-15h30	1	Dimanche	
2	Samedi	<b>EN VENDÉE</b>	2	Lundi	
3	Dimanche		3	Mardi	
4	Lundi		4	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
5	Mardi		5	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)
6	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	6	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
7	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)	7	Samedi	
8	Vendredi		8	Dimanche	
9	Samedi	Montbrison sensibilisation médiathèque	9	Lundi	Sortie restaurant 11 h 30-16 h 30
10	Dimanche		10	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00
11	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00	11	Mercredi	
12	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00	12	Jeudi	
13	Mercredi		13	Vendredi	
14	Jeudi	Cuisine groupe 1 - 9h30 - 16h00	14	Samedi	
15	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	15	Dimanche	
16	Samedi		16	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 17h00
17	Dimanche		17	Mardi	Sortie restaurant 11 h30-16h30
18	Lundi		18	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
19	Mardi	Cuisine groupe 3- 9h30 - 16h00	19	Jeudi	
20	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	20	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
21	Jeudi	<b>CONGRES</b> Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h	21	Samedi	
22	Vendredi	<b>APF MONTPELLIER</b>	22	Dimanche	
23	Samedi	<b>ASSEMBLEE GENERALE A MONTPELLIER</b>	23	Lundi	
24	Dimanche		24	Mardi	
25	Lundi		25	Mercredi	
26	Mardi		26	Jeudi	
27	Mercredi		27	Vendredi	
28	Jeudi	Cuisine groupes 1, 2, 3 - 9h30 - 16h00	28	Samedi	
29	Vendredi	Groupe Roanne (adhérents du secteur)	29	Dimanche	
30	Samedi		30	Lundi	
			31	Mardi	

## ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 2018

Le Conseil APF Départemental de la Loire vous invite à

**l'Assemblée Départementale, le lundi 28 mai 2018 de 15h à 18h**

(Le lieu n'est pas encore déterminé)

Se préinscrire dès à présent à l'aide du coupon-réponse

### **Les activités de la délégation**

#### **RESTAURANT FIN D'ANNEE**

Durant le mois de juillet, nous vous proposons deux rencontres conviviales

**le lundi 9 juillet ou le mardi 17 juillet**

Adresse du restaurant : **AFTER FLY**  
Allée Laurent Portafaix à 42330 Saint-Galmier

Pour ceux qui aiment chanter possibilité de karaoké ; les sportifs pourront jouer à la pétanque si le temps le permet !

**Pour vos réservations Handi'Stas**, les horaires sont les suivants : rendez-vous à partir de 11 h 30 au restaurant, départ à 16 h 30

Pour les personnes transportées par l'APF, rendez-vous à 11 h à la délégation et retour prévu à 17 h

Compter environ 25 € le repas, apéritif et café compris (faites votre choix dès aujourd'hui sur le coupon-réponse)

#### **ENTRÉE**

*Salade verte, tomate cerise, lardons grillés, croûtons à l'ail, oeuf poché  
ou Assortiment de charcuterie Forézienne artisanale  
ou Croustillant maison à la fourme et sa salade fraîcheur*

#### **PLAT**

*Emincé de volaille à la forestière  
ou Dos de colin au beurre nantais*

*accompagnés de légumes frais et de gratin dauphinois maison*

#### **FROMAGE ou DESSERT**

Le repas sera réglé avec la facture du trimestre, pas de règlement le jour J



### **RePairs Aidants : rejoignez nos sensibilisations/formations**

Vous avez un aidant ou vous-même vous aidez au quotidien un proche qui a un handicap moteur ou un polyhandicap, l'APF vous propose des formations gratuites :

- la complémentarité aidants familiaux/professionnels, comment s'entendre ?
- Les aides et droits des aidants familiaux

N'hésitez pas à prendre contact avec la délégation, l'établissement, le service APF qui vous accompagne, vous ou votre proche !

## Les clubs cuisine

3 groupes, les 2ème et 3ème jeudis et le 3ème mardi du mois. Temps convivial durant lequel les participants se retrouvent autour de la confection et du partage d'un repas de 9h30 à 14h ou 16h à la **délégation**. Participation de 5€.

Si de nouvelles personnes sont intéressées, merci de prendre contact avec Sébastien.

Nous proposons aux participants qui le souhaitent de prolonger le club cuisine par un moment convivial autour de jeux de société (cartes, Rummikub, Triomino, jeux de dés, Scrabble.....)

Le retour pourra s'effectuer pour les participants à 16h (pour les utilisateurs d'HandiStas pensez bien à modifier vos horaires de retour).

### **Séance de Sophrologie**

Animées par Brice JUTIER, ces séances sont proposées **le 1er et 3ème vendredi après-midi du mois, à la délégation**, de 14h à 15h30. Cette activité n'est pas proposée « à la carte » mais pour l'année complète, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Sébastien pour plus d'infos sur les séances ou la sophrologie.

### **Le club jeux**

Toujours deux rendez-vous par mois, le 1er et 3ème mercredi de 14h à 17h à la **délégation**. Au programme coinche, Rummikub, Triomino, jeux de dés, Scrabble..... Les gâteaux sont toujours appréciés des gourmands !!!

### **Les sorties ciné**

**Attention modification des horaires à partir du mois de mai afin de profiter des terrasses et du beau temps, départ à 17h**

Au choix, un lundi ou un mardi par mois, nous nous retrouvons au **cinéma l'Alhambra, 2 rue Praire à Saint-Etienne** de 13h30 à 17h00, séance à 5€90. Prévoir de la monnaie pour notre petit débriefing d'après ciné autour d'un verre.