

Bonne et heureuse Année 2018

Dans l'attente de la parution de notre premier bulletin territoriale Loire, Haute Loire, Cantal, prévu pour le premier trimestre 2018, nous vous proposons une lettre d'info de la délégation.

Vous y retrouvez :

- la présentation de Sandrine, Marie et Marie-France qui sont venues renforcer l'équipe de délégation en attendant l'arrivée prochaine du nouveau directeur de délégation,

- toutes les informations sur les activités proposées et les séjours 2018 de la délégation,

- l'affiche de la prochaine « fête du sourire » 15^{ème} édition de notre vente de fleurs et plans de légumes qui se déroulera cette année du **25 au 27 avril 2018**, toujours devant les locaux de la délégation. Des bons de commandes seront disponibles à la délégation et dans le prochain ZOOM.

N'hésitez pas à diffuser largement l'informations autour de vous !!

Au dos du coupon réponse, vous trouverez le document relatif au droit à l'image, à compléter et à nous retourner avec vos inscriptions.

Bonne lecture et à très bientôt.

Sébastien Chomat

Chargé de développement

Délégation APF de la Loire

12 place des Grenadiers

42000 Saint Etienne

Tel : 04 77 93 28 62

Fax : 04 77 93 33 19

dd.42@apf.asso.fr

<http://dd42.blogs.apf.asso.fr>

Facebook et sa page :

Apf délégation de la Loire

La Fête du Sourire
DU 25 AU 27 AVRIL 2018

Plants de Fleurs, de plantes aromatiques
et de Plants de légumes

Vente et renseignements à la Délégation APF

12 Place des Grenadiers
42000 St Etienne
04 77 93 28 62 dd.42@apf.asso.fr

**FAITES GERMER
VOTRE SOLIDARITE !**

PLANNING DES ACTIVITES

JANVIER			FEVRIER		
1	Lundi	Jour de l'an	1	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)
2	Mardi		2	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
3	Mercredi	Jeux et galette des rois 14 h00 - 17 h00	3	Samedi	
4	Jeudi		4	Dimanche	
5	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	5	Lundi	
6	Samedi		6	Mardi	
7	Dimanche		7	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
8	Lundi		8	Jeudi	Cuisine groupe 1 - 9h30 - 16h00
9	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	9	Vendredi	
10	Mercredi		10	Samedi	
11	Jeudi	Cuisine groupe 1 - 9h30 - 14h00	11	Dimanche	
12	Vendredi		12	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
13	Samedi		13	Mardi	
14	Dimanche		14	Mercredi	
15	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	15	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h00
16	Mardi	Cuisine groupe 3 - 9h30 - 14h00	16	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
17	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	17	Samedi	
18	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 14h00	18	Dimanche	
19	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	19	Lundi	
20	Samedi		20	Mardi	Cuisine groupe 3- 9h30 - 16h00
21	Dimanche		21	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
22	Lundi		22	Jeudi	
23	Mardi		23	Vendredi	
24	Mercredi		24	Samedi	
25	Jeudi		25	Dimanche	
26	Vendredi		26	Lundi	
27	Samedi		27	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
28	Dimanche		28	Mercredi	
29	Lundi				
30	Mardi				
31	Mercredi				

MARS			AVRIL		
1	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)	1	Dimanche	
2	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	2	Lundi	Lundi de Pâques
3	Samedi		3	Mardi	
4	Dimanche		4	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
5	Lundi		5	Jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)
6	Mardi		6	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
7	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	7	Samedi	
8	Jeudi	Cuisine groupe 1 - 9h30 - 16h00	8	Dimanche	
9	Vendredi	Groupe Roanne (adhérents du secteur)	9	Lundi	
10	Samedi		10	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
11	Dimanche		11	Mercredi	
12	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	12	Jeudi	Cuisine groupe I 9 h 30 6 16 H 00
13	Mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	13	Vendredi	
14	Mercredi		14	Samedi	
15	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h00	15	Dimanche	
16	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30	16	Lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
17	Samedi		17	Mardi	Cuisine groupe 3- 9h30 - 16h00
18	Dimanche		18	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00
19	Lundi		19	Jeudi	Cuisine groupe 2 - 9h30 - 16h00
20	Mardi	Cuisine groupe 3- 9h30 - 16h00	20	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h00 - 15h30
21	Mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00- 17h00	21	Samedi	
22	Jeudi		22	Dimanche	
23	Vendredi		23	Lundi	
24	Samedi		24	Mardi	
25	Dimanche		25	Mercredi	
26	Lundi		26	Jeudi	
27	Mardi		27	Vendredi	Journées HANDI CAP à Roanne
28	Mercredi		28	Samedi	Journées HANDI CAP à Roanne
29	Jeudi		29	Dimanche	Journées HANDI CAP à Roanne
30	Vendredi		30	Lundi	
31	Samedi				



Journées HANDI CAP, Halle Vacheresse à Roanne. Les 27, 28, 29 avril 2018

« la différence rassemble ou s'assemble », plus d'infos dans le prochain ZOOM et sur le blog.

Les séjours de délégation

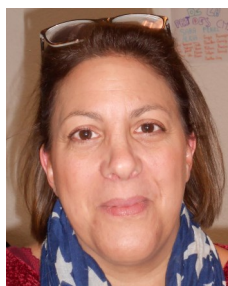
Nous vous proposons cette année de partir à la découverte de **la Vendée** et **du Parc du Puy Du Fou** avec ses spectacles thématiques autour des grandes périodes de l'histoire. Les 2 séjours de 5 jours en juin et septembre se dérouleront du jeudi au lundi afin d'assister au spectacle Cinéscénie (spectacle nocturne assuré par plus de 2 000 bénévoles) qui a uniquement lieu les vendredis et samedis soir. Le programme des visites n'est pas encore défini, (2 jours sur le parc, excursions sur la côte atlantique). Notre hébergement se situe à Longeville sur mer, à environ 40 km des Sables d'Olonne.

Les pré-inscriptions s'effectuent sur le coupon réponse des activités, nous vous rappelons qu'elles ne sont en aucun cas définitives. Elles nous permettent de recenser les personnes intéressées, de constituer des groupes équilibrés (en fonction des besoins en aides humaines de chacun...).

Comme chaque année la participation aux séjours est liée à l'adhésion APF, à la participation aux activités durant l'année. Les personnes inscrites sur liste d'attente en 2017 restent prioritaires.

Bienvenue aux nouvelles recrues !

Sandrine



"Je suis Sandrine, 45 ans. Beaucoup me connaissent car j'ai travaillé durant 14 ans en tant qu'auxiliaire de vie sociale au sein de l' APF.

Suite à une mise en inaptitude médicale, j'ai pu bénéficier d'un reclassement professionnel. C'est donc depuis octobre 2017 que j'occupe le poste d'agent associatif au sein de la délégation de la Loire.

Je suis donc ravie de pouvoir encore travaillé avec vous tous."

Marie



"J'ai rejoint la délégation APF depuis octobre 2017, pour une année. En contrat d'apprentissage dans le cadre d'une formation professionnelle à Grenoble, je suis chargée de mission pour réaliser deux études de faisabilité sur le territoire de la Loire, et du Puy-de-Dôme. Ces études portent sur les besoins en aide humaine et la création potentielle d'un service man-dataire spécifique APF.

Je serais ravie de vous retrouver également pour des actions au sein de la délégation, à bientôt! -Marie-

Marie-France



Je suis salariée de la Poste, et dans le cadre du mécénat de compétences, j'ai rejoint l' APF depuis le 1 er Décembre 2017 jusqu'en Août 2019. Je travaille à mi-temps dans la délégation et plusieurs missions me sont confiées :

- Développement et coordination des actions de sensibilisation scolaire.
- Accompagnement de personnes en situation de handicap vers une plus grande inclusion vis-à-vis des réseaux de proximité, dans le cadre d'appartements tremplin.
- Soutien à diverses activités de la délégation.

Vous aurez l'occasion de me rencontrer lors des activités et n'hésitez pas à me solliciter si vous êtes intéressés par une de ces missions.

A très bientôt. Marie-France.

Les activités de la délégation

Les clubs cuisine

Attention modification des horaires pour les personnes qui le souhaitent !

3 groupes, les 2ème et 3ème jeudis et le 3ème mardi. Temps convivial durant lequel les participants se retrouvent autour de la confection et du partage d'un repas de 9h30 à 14h ou 16h à la délégation.

Participation de 5€.

Si de nouvelles personnes sont intéressées, merci de prendre contact avec Sébastien.

Nous proposons aux participants qui le souhaitent de prolonger le club cuisine par un moment convivial autour de jeux de société (cartes, Rummikub, Triomino, jeux de dés, Scrabble.....)

Le retour pourra s'effectuer pour les participants à 16h (pour les utilisateurs d'handistas pensez bien à modifier vos horaires de retour).

Séance de Sophrologie

Animées par Brice JUTIER, ces séances sont proposées le **1er et 3ème vendredi après-midi du mois, à la délégation**, de 14h à 15h30. Cette activité n'est pas proposée « à la carte » mais pour l'année complète, n'hésitez à vous renseigner auprès de Sébastien pour plus d'infos sur les séances ou la sophrologie.

Le club jeux

Toujours deux rendez-vous par mois le 1er et 3ème mercredi du mois de 14h à 17h à la délégation. Au programme coinche, Rummikub, Triomino, jeux de dés, Scrabble..... Les gâteaux sont toujours appréciés des gourmands !!!

Les sorties ciné

Au choix, un lundi ou un mardi par mois, nous nous retrouvons au **cinéma l'Alhambra, 2 rue Praire à Saint-Etienne** de 13h30 à 16h30, séance à 5€90. Prévoir de la monnaie pour notre petit débriefing d'après ciné autour d'un verre.