

### SOMMAIRE

Édito	1
Agenda	2
Vie associative	3-4

### ÉDITO

Chers amis adhérents,

Notre association est bien vivante et active et, comme tout être vivant dont les cellules se renouvellent en permanence, notre association est en pleine effervescence avec l'arrivée des nouveaux conseils départementaux qui seront issus des élections. Avec le départ de Sébastien CHOMAT pour le service d'accueil de jour pour adultes cérébrolésés, une nouvelle personne va investir son poste très bientôt. Laura SAVOIE à Aurillac sera elle aussi absente au deuxième semestre pour la naissance de son bébé et sera aussi remplacée temporairement. Les changements sont le signe de la bonne santé d'une structure comme la nôtre ; ils sont sources de nouvelles idées et de nouvelles pratiques. Certains peuvent craindre ces changements pour de vraies raisons : Avec untel, ça marchait bien, pourquoi changer ? Telle action était vraiment intéressante, sera-t-elle reconduite ? Entre nous il y avait une vraie complicité, pourrions-nous la retrouver, la conserver ?

Bien sûr, nous conserverons ce qui fonctionne bien : les groupes relais, les activités existantes, les rencontres. Il est essentiel de préserver ce qui nous rassemble, ce qui fait notre force : la rencontre, le dialogue, le partage, l'amitié.

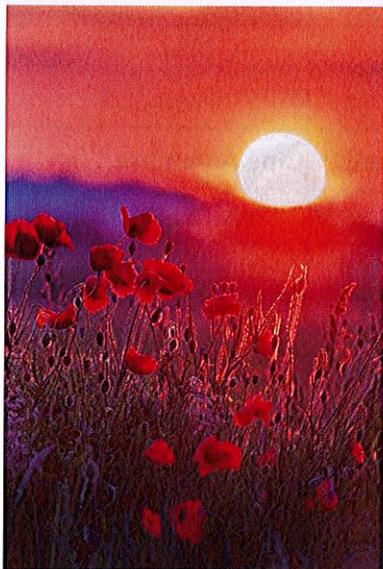
Mais nous comptons aussi sur les nouveaux arrivants pour imaginer notre demain et après-demain, pour construire les 4 prochaines années et suivantes, pour faire vivre le projet associatif que nous avons voté en 2018 au Congrès. Avec ces nouvelles forces vives, les délégations de notre territoire seront source de nouvelles activités et sauront mettre en place des partenariats cohérents et enrichissants pour votre bien-être et votre plaisir, pour continuer à trouver des réponses à vos droits et vous permettre de participer à la vie sociale avec le plus d'atouts possibles.

Aujourd'hui, nous ne voulons pas nous contenter de vous envoyer un bulletin périodique d'informations, même si cela est important, naturellement. Nous voulons aussi que les adhérents, bénévoles et salariés puissent se rencontrer et « faire des choses » ensemble. C'est pourquoi, avec un groupe d'adhérents et de salariés de la Région Auvergne Rhône Alpes, nous étudions en ce moment la possibilité d'acquérir des fourgons aménagés pour venir au devant de vous et de tous ceux que nous ne voyons pas souvent en délégation par manque de moyen de transport. Personne ne peut rester à l'écart de la vie en société, c'est le droit le plus basique et nous avons vraiment la volonté d'y arriver ... ensemble.

Hervé KERDERRIEN

*« La puissance jaillit parmi les hommes lorsqu'ils agissent ensemble et retombe dès qu'ils se dispersent. »*

Hannah Arendt



### SUIVEZ-NOUS AU QUOTIDIEN

#### DÉLÉGATION DE LA LOIRE

12 place des Grenadiers  
42000 - Saint-Étienne

Du lundi au vendredi :  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 h à 16h30

Tél. : 04.77.93.28.62

f : @apffrancehandicap.42

Blog : blog apf 42

# AGENDA

AVRIL 2019			MAI 2019			JUIN 2019		
1	Lundi		1	Mercredi	Fête du travail	1	Samedi	
2	Mardi		2	Jeudi	Groupe Montbrison	2	Dimanche	
3	Mercredi	Jeux 14h/17h	3	Vendredi	Sophrologie	3	Lundi	Ciné Alhambra 14h/17h
4	Jeudi	Groupe Montbrison	4	Samedi		4	Mardi	
5	Vendredi	Sophrologie	5	Dimanche		5	Mercredi	Jeux 14h/17h
6	Samedi		6	Lundi	Ciné Alhambra 14h/17h	6	Jeudi	Groupe Montbrison
7	Dimanche		7	Mardi		7	Vendredi	Sophrologie
8	Lundi		8	Mercredi	Victoire 1945	8	Samedi	
9	Mardi	Ciné Alhambra 14h/16h30	9	Jeudi	Cuisine Groupe 1	9	Dimanche	
10	Mercredi	Atelier peinture	10	Vendredi		10	Lundi	Pentecôte
11	Jeudi	Cuisine Groupe 1	11	Samedi		11	Mardi	Ciné Alhambra 14h/17h
12	Vendredi		12	Dimanche		12	Mercredi	Atelier Peinture
13	Samedi		13	Lundi		13	Jeudi	Cuisine Groupe 1
14	Dimanche		14	Mardi	Ciné Alhambra 14h/17h	14	Vendredi	
15	Lundi	Ciné Alhambra 14h/16h30	15	Mercredi	Jeux 14h/17h	15	Samedi	
16	Mardi	Cuisine Groupe 3	16	Jeudi	Cuisine Groupe 2	16	Dimanche	
17	Mercredi	Jeux 14h/17h	17	Vendredi	Sophrologie	17	Lundi	
18	Jeudi	Cuisine Groupe 2	18	Samedi		18	Mardi	Cuisine Groupe 3
19	Vendredi		19	Dimanche		19	Mercredi	Jeux 14h/17h
20	Samedi		20	Lundi	Groupe Roanne	20	Jeudi	Cuisine Groupe 2
21	Dimanche		21	Mardi	Cuisine Groupe 3	21	Vendredi	Sophrologie
22	Lundi	Lundi de Paques	22	Mercredi		22	Samedi	
23	Mardi		23	Jeudi		23	Dimanche	
24	Mercredi	Atelier d'écriture	24	Vendredi	Journée HANDI CAP ROANNE	24	Lundi	
25	Jeudi		25	Samedi		25	Mardi	Groupe Roanne
26	Vendredi	Sophrologie	26	Dimanche		26	Mercredi	Atelier d'écriture
27	Samedi		27	Lundi		27	Jeudi	Cuisine 3 groupes 10h/16h
28	Dimanche		28	Mardi		28	Vendredi	
29	Lundi	Groupe Roanne	29	Mercredi	Atelier d'écriture	29	Samedi	
30	Mardi		30	Jeudi	Ascension	30	Dimanche	
			31	Vendredi				

**Délégation : 12 place des grenadiers, 42000 St Etienne,**  
 Jeux, 1er et 3ème mercredi du mois à la Délégation 14h/17h  
 Ateliers d'écriture et peinture : les mercredis de 14h à 17h  
 Sophro, 1er et 3ème vendredi à la Délégation 14h/15h30  
 Groupe Montbrison, 1er jeudi du mois  
 Groupe de Roanne dernier mardi du mois

**\* Cinéma ALHAMBRA : 2 rue Praire, 42000 St Etienne**  
 Cuisine Groupe 1, 2ème jeudi du mois à la Délégation  
 Cuisine Groupe 2, 3ème jeudi du mois à la Délégation  
 Cuisine Groupe 3, 3ème mardi du mois à la Délégation  
 Cinéma de 13h30/16h30 (17h à partir de mai) Rdv sur place\*

**MONTBRISON**  
Salle Guy POIRIEUX - 14 avenue Charles De Gaulle

**LOTO** DIMANCHE **31 mars** 2019  
Au profit d'APF France handicap

2 500€ de lots à gagner

**Bon d'achat voyage 1 000€**  
Téléviseur 125 cm  
Ordinateur portable 17"  
Tablette 10"  
Blinder à soupe  
Caissette garnie  
15 lots de valeur  
**Cartons valables pour toutes les parties du loto**  
Bingo pour un chariot garni  
4 parties spéciales à 10€  
Bons d'achat de 40€, 60€, 80€, 100€

**APF France handicap**  
14h00 Salle Guy Poirieux  
Ouverture des portes : 13h00  
Buvette et restauration sur place

**TARIFS :**  
1 carton : 3€  
10 cartons : 20€  
Bingo 2€ l'un ou 5€ les 3

Informations : 04 77 93 28 62  
dd42.blogs.apf.asso.fr

**APF France handicap**  
Délégation Territoriale - 12 place des Grenadiers - 42000 SAINT ETIENNE  
www.apf-francehandicap.org

## Un petit mot de Robert DUCHEZ, adhérent et candidat au Conseil APF

(ces quelques mots ont été écrits et lus par Robert à l'occasion du dernier rendez-vous de Sébastien avec le groupe de Montbrison)

« Tout le groupe de Montbrison va te regretter, parce que tu es et resteras une personne formidable. Tu resteras gravé dans nos mémoires, on a fait plu-

sieurs sorties avec toi, et trois ou quatre voyages de 5 jours 24/24, ça a été super génial. Tu prenais des responsabilités, tu t'occupais de nous et n'oubliais rien. « Ta formé » Marie-France et elle aussi va beaucoup nous manquer dans quelques mois. C'est la vie. On te dit mille mercis. Sébastien on te souhaite beaucoup de bonheur et de joie dans ton nouveau travail. La personne qui va te remplacer, ce ne sera pas pareil. On retrouvera pas deux Sébastien CHOMAT »

## De nouvelles activités à la Délégation

La proposition d'ateliers s'étoffe avec deux nouvelles activités à partir d'avril. Pour l'instant uniquement les mercredis après-midi (le nombre de places est limité).

- **Jouer avec les mots (l'atelier d'écriture)** : à partir d'un thème, d'une image, d'une photo ou d'un simple mot, on laisse aller son imagination. Ou alors une personne commence une histoire, une autre la finit.

- **Atelier « Peinture » (arts graphiques)** : la peinture acrylique est une technique à l'eau très facile à utiliser. Et parce que pratiquer une activité artistique régulière est bon pour la santé, nous vous ouvrons les portes de la Délégation. Pour lâcher prise, rêver et s'évader, loin, très loin.

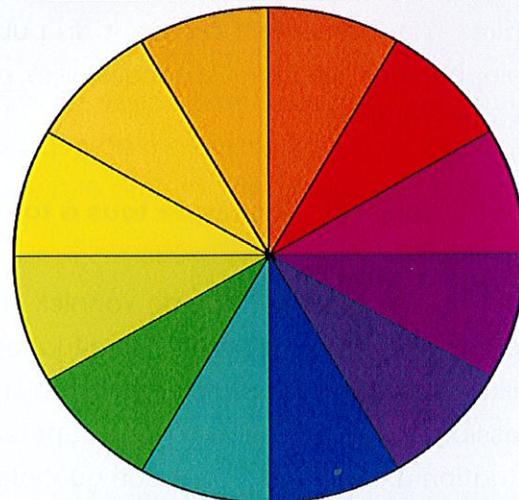
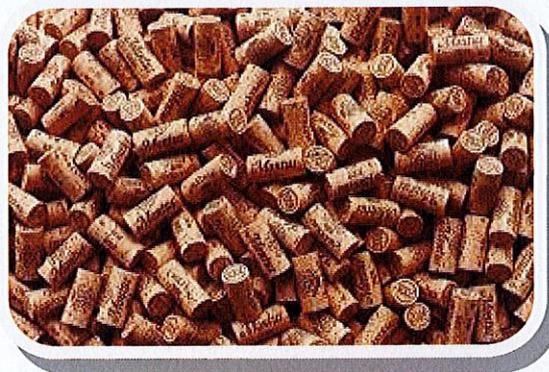
- **Un atelier « Faites le vous-même »** verra le jour cet automne.

Alors si vous êtes tenté(e) par les loisirs créatifs, le « fait main », la récup', cet atelier répondra à vos attentes ! Nous pourrons nous retrouver pour un moment convivial afin de créer un objet avec lequel vous repartirez chez vous.

Première création : un objet en liège !!!

Pour que ces ateliers DIY (Do It Yourself = Faites le vous-même) puissent démarrer dans les meilleures conditions, il faudrait dès à présent mettre de côté tous les bouchons en liège que vous pourrez récupérer.

Nous pouvons tous créer quelque chose !



**Clotilde THARSIS**

### Santé à SaintÉ

L'association des étudiants en médecine organise le 6 avril, place Jean Jaurès de 10h à 18h un évènement de prévention en santé et de sensibilisation aux handicaps.

Nous serons présents avec d'autres associations, hand'chiens, chiens guide d'aveugles...

Un parcours en fauteuil sera proposé ainsi que des défis aux différents stands, pour sensibiliser le grand public au handicap. Bienvenue à tout ceux qui pourront venir.

Marie-France PIEGAY

### 23<sup>ème</sup> Odyssée 43

L'Odyssée 43 fait son grand retour cette année. Journée de loisirs, d'échanges et de partage entre personnes valides et personnes en situation de handicap, elle rassemble des associations de véhicules et moyens de transport « amies ». Ainsi, 4x4, Quads, Méharis, Side cars, Motos, Voitures anciennes, Calèches, composent une caravane de véhicules. Les personnes en situation de handicap ont la possibilité de voyager à l'intérieur de ces véhicules pour une balade sur un circuit bien déterminé ; animations, randon-

nées pédestres, déjeuner ouvert à tous, apéritif dînatoire avec les partenaires et élus pour une journée de convivialité en Haute-Loire.

Vous êtes aussi conviés à cette journée à Saint-Christophe-Sur-Dolaizon, vous, adhérents de la Loire.

Si vous souhaitez participer le 14 avril 2019 à cette 23<sup>ème</sup> Odyssée 43, n'hésitez pas à prendre contact avec la Délégation.

Clotilde THARSIS

## ACCESSIBILITÉ

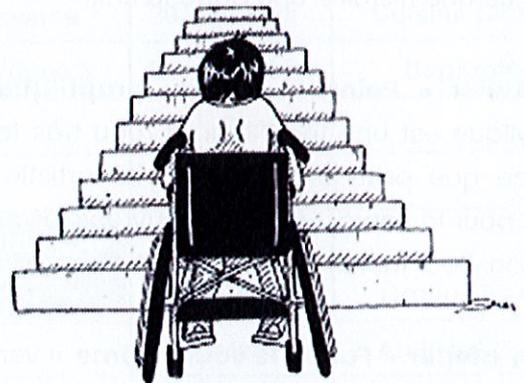
Arrivée le 25 février au sein des locaux d'APF France Handicap de Saint-Etienne, j'ai rejoint l'équipe de la Délégation afin de m'investir sur l'accessibilité. Etudiante à l'Université Jean-Monnet de Saint-Etienne, ce stage va me permettre de rédiger mon mémoire de fin d'étude afin de valider ma dernière année de Master en sociologie, mais aussi de développer des compétences professionnelles que je pourrai mettre à profit dans un futur professionnel proche.

Ma mission est simple : sensibiliser les gestionnaires d'établissement recevant du public à développer des solutions d'accessibilité pour leurs locaux d'activité.

**L'objectif : l'accès de tous à tout !**

Pour cela, je sollicite l'aide de Yannick Berger, adhérent de l'APF qui connaît une situation de mobilité réduite, afin de déceler les problèmes d'accessibilité rencontrés par toutes personnes en situation de handicap dans son quotidien.

Ce duo va donc arpenter les rues de la ville de Saint-Etienne et visiter ses commerces afin de voir en situation réelle où en est l'accessibilité 14 ans après la loi du 11 février 2005.



De plus, je supervise un projet : celui des « ambassadeurs de l'accessibilité universelle ».

L'idée est simple : solliciter des jeunes volontaires en service civique et des personnes à mobilité réduite pour également faire de la sensibilisation auprès des gestionnaires d'ERP dans les villes qui auront volontiers accepté le projet.

Élodie FÉASSON