

## DÉLÉGATION DE LA LOIRE

juillet—août 2017

### L'APF a lancé son nouveau site internet

L'association a lancé son tout nouveau site internet [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr).

Avec ses 5 rubriques : Trouver de l'information sur le handicap moteur, Découvrir le fonctionnement de l'APF, En savoir plus sur nos établissements et services, Vous engager avec l'APF, Connaître et revendiquer vos droits,

ce nouveau site a pour but de faciliter l'accès aux informations.

Un moteur de recherche est disponible, via le menu, et permet de trouver aisément l'information recherchée.

Un sommaire à chaque page ouverte facilite la navigation entre les contenus. Selon les pages, il est même possible de trouver

des FAQ (Foire Aux Questions) ainsi que des formulaires de contact.

Ce site, accessible car compatible avec les différents outils d'aide à la navigation utilisés par les personnes en situation de handicap, peut être consulté depuis un smartphone ou une tablette.



### Assemblée générale de l'APF à Colmar

Elle s'est tenue le 24 juin dernier. Le président Alain ROCHON a prononcé un discours d'interpellation à la ministre Sophie CLUZET, qui n'a pas pu se rendre disponible pour l'occasion.

Cette dernière a laissé un message pour les adhérents de l'APF. Les discours d'Alain ROCHON, Sophie CLUZET et Etienne PETIT-MENGIN (secrétaire général du Comité Interministériel du handi-

cap) sont disponibles sur le site de l'APF.

Au cours de cette AG, l'APF a apporté son soutien à la candidature de Paris aux JO et paralympiques de 2024.

## Des nouvelles des ateliers (cuisine, jeux, cinéma), des groupes de Montbrison et Roanne

### Club Cuisine

Bonne humeur, convivialité, repas appétissants : voilà le cocktail gagnant cette année encore pour les 3 groupes « cuisine » emmenés par Christiane, Claude et Colette. Pour clôturer cette année culinaire riche en fous rires, un barbecue géant réunis-

sant les 3 groupes « cuisine » a été organisé. Grâce à nos bénévoles, ces ateliers ont permis de découvrir certains mets. Quelques gourmands téméraires ont même demandé les recettes ! Affaire à suivre...

Merci à nos bénévoles pour leur implication.



## Groupes secteur Montbrison et Roanne

### Groupe Montbrison

Depuis plusieurs années, le groupe du secteur de Montbrison se réunit, histoire de se retrouver ensemble et de se donner les dernières nouvelles.

Après un bon repas, l'occasion est donnée de jouer au bowling. Les parties sont disputées mais toujours dans la bonne humeur ! Fair-play garanti...



### Groupe Roanne



Pour nos amis du secteur de Roanne, repas chinois suivi d'une vérification de l'accessibilité des nouveaux bus de la STAR, le tout préparé par Jean-Paul MICHEL (enfin... sauf le repas chinois !)



## Les baroudeurs de la Grande-Motte sont revenus enchantés !

Sébastien, Chargé de Développement des Actions Associatives, avait porté son choix cette année sur une destination héraultaise pour les séjours de délégation. Partis en minibus sous la chaleur,

tout le monde est revenu...sous la chaleur, mais le sourire aux lèvres. Il faut dire que le programme avait été concocté avec soin : village-vacances confortable avec piscine, visites, promenades,



un véritable dépaysement pour nos adhérents baroudeurs.



## Retour sur une année à la délégation

### Solidarité de la communauté scolaire de l'École de Monthieu

Mercredi 24 juin 2017, les élèves de l'école primaire de Monthieu à St Etienne ont effectué leur cross de fin d'année (plus de 260 km cumulés parcourus) sous le signe de la solidarité. Suite à un travail de recherche de partenaires dans le quartier, les élèves, parents, instituteurs et personnel de l'école, la société Focal JMLab, ont remis un chèque de plus de 650 € à la délégation représentée par Monique et Yannick, élus au CAPFD.



Un grand merci à tous.

### Et toujours un franc succès pour la vente de fleurs

Cette année encore la vente de fleurs a été une réussite. Sébastien se fournit toujours auprès du même pépiniériste et il faut dire que les fleurs et plants proposés ont depuis longtemps fait leurs preuves.

Même si le soleil n'a pas toujours été au rendez-vous durant ces trois jours de la « fête du sourire », Sébastien a pu compter sur la présence de fabuleux vendeurs. Merci à Serge, Robino, Gabriel et tous les autres pour leur aide...!

Plus de 3 000 € de ventes de plants et de fleurs et près de 1 400 € de bénéfice.

### Vide-grenier suite au legs de Colette, adhérente APF

Sous un beau soleil, nous avons profité du vide-grenier d'Unieux pour vendre les derniers objets, déco, vaisselle de Colette ; 550 € ont été récoltés sur la journée, soit au total plus de 2 000 € de ventes !

Merci à Gaëlle et Bernard

### Les sensibilisations scolaires

Plusieurs séances de sensibilisation ont été organisées cette année, en partenariat avec des écoles, des lycéens, et l'inspection académique.

Yannick BERGER notre représentant Accessibilité, Jean-Paul DURIEU bénévole, étaient accompagnés de Sébastien CHOMAT pour une de ces animations. Plus de 200 élèves de CM1 et CM2 ont participé à cette matinée autour du handball et de la citoyenneté à Firminy le jeudi 8 juin 2017. Après une présentation de l'APF, des échanges ont eu lieu autour du handicap et d'un parcours fauteuil.



**La délégation de la Loire sera fermée  
du 31 juillet au 20 août 2017 inclus**

### #Agireensemble

L'APF a lancé depuis juin 2016 sa plateforme collaborative #Agireensemble.

Cette plateforme avait pour objectif de co-construire les propositions de l'association afin de les porter aux candidats à l'élection présidentielle et aux législatives de cette année 2017.

#2017  
Agir ensemble

1. Créer un fonds public d'investissement pour l'accessibilité
2. Permettre une éducation inclusive adaptée spécifique à chaque enfant
3. Lancer un plan d'action pluriannuel de lutte contre le chômage
4. Créer le « revenu individuel d'existence » pour les personnes en situation de handicap ne pouvant pas travailler
5. Créer le « risque autonomie » afin de financer l'intégralité des dépenses liées aux aides à l'autonomie quelles que soient l'origine et la situation de handicap et quel que soit l'âge : aides humaines, aides techniques, aménagement du logement ou du véhicule, soutien aux aidants...

### Enquête IFOP-APF

L'APF a dévoilé les résultats d'une grande enquête menée par l'IFOP entre le 6 et le 28 juillet 2017, consultation organisée à l'initiative de l'APF.

Les personnes en situation de handicap et leurs proches étaient invités à répondre à cette enquête.

A l'issue, 4 850 personnes concernées par le handicap, qu'elles soient proches (1 254 répondants) ou en situation de handicap (3 596 répondants) ont rendu leur questionnaire.

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la po-

pulation française âgée de 18 ans et plus. Il en ressort notamment que 79 % des personnes en situation de handicap estiment s'en sortir difficilement avec les ressources de leur foyer.

### Le projet « 2017-2022 : Changeons de cap »

12 millions de personnes sont concernées par le handicap en France. Régulièrement oubliées des politiques publiques locales et nationales, elles exigent plus de considération et une politique publique à la hauteur des enjeux et du nombre de personnes concernées. Pour l'APF, une société inclusive et solidaire est une société :

1. qui rend effectifs les droits de l'homme
2. conçue et aménagée pour être accessible à tou.te.s,

c'est-à-dire une société qui considère la conception et l'accessibilité universelle comme normes fondamentales de la qualité de vie de tout.te.s. Une société inclusive et solidaire qui doit donc s'inscrire dans les politiques d'aménagement et de développement durable

3. Qui combat les préjugés et les discriminations
4. Qui s'oppose à toute logique d'exclusion et d'injustice

5. Qui affirme et défend la participation sociale de chacun.e, quelles que soient ses capacités et ses déficiences
6. Qui porte une attention et une protection particulière aux enfants, aux femmes et aux personnes les plus vulnérables
7. Dans laquelle chacun.e a sa place et respecte celle des autres.

## Handiplage : les plages accessibles en un seul clic



Handiplage a recensé sur son site Internet [www.handiplage.fr](http://www.handiplage.fr) près de 300 plages où des solutions ont été mises en place pour y faciliter l'accès de tous les publics. Les personnes en situation de handicap sont invitées à proposer sur le site leurs propres idées d'activités et sorties accessibles.

Ce site est accessible aux personnes déficientes visuelles.



## Vos droits

« Vous pouvez évaluer vos droits à 25 aides sociales en moins de 7 minutes » sur le nouveau site web interactif « [mes-aides.gouv.fr](http://mes-aides.gouv.fr) » lancé par le gouvernement.

Ce site propose à chaque utilisateur un bilan rapide de sa situation grâce à un questionnaire et donne aussi un grand



nombre d'informations sur les aides qui existent (allocations familiales, allocation de soutien familial, complément familial, complément familial, revenu de solidarité active, aides au logement, allocation aux adultes handicapés...)

Il suffit d'aller sur : <https://mes-aides.gouv.fr>

## « Coin Santé »

D'après la loi, il incombe à chaque maire de disposer d'un registre nominatif où sont recensées, si elles en font la demande, les personnes âgées et les per-

sonnes en situation de handicap vivant à domicile. Les personnes pourront ainsi bénéficier de l'intervention des services sanitaires et sociaux en cas de dé-

clenchement du "plan d'alerte canicule" par le Préfet.

Alors inscrivez-vous dans votre mairie !

## Un blog sympathique

Chaque semaine, Elodie, jeune architecte, raconte ses bons et ses mauvais moments sur son blog :

[www.maviemonhandicapmesemmerdes](http://www.maviemonhandicapmesemmerdes)

Elle y partage aussi ses expériences et bien entendu un peu

de sa bonne humeur.

Elodie : « Je vous laisse découvrir mon blog où vous trouverez les témoignages, anecdotes et coups de gueule d'une trentenaire en situation de handicap qui essaie d'attraper les instants de vie au vol !

Ecrire me fait du bien et échanger encore plus !

Alors n'hésitez pas à réagir... Mon message est clair : dédramatisons la maladie ou le handicap. Faisons-en une force ! »

**Le Conseil APF départemental de la Loire vous invite à  
l'Assemblée Départementale 2017, en présence de M. ROCHON,  
président de l'APF**

**Le samedi 7 octobre de 14h30 à 17h30**

Maison du Combattant et des Associations,  
4 rue André Malraux, 42000 Saint Etienne.

(infos sur le déroulé de la journée et inscriptions en septembre lors d'un prochain envoi)

**Nous vous proposons une reprise des activités sur le même rythme que  
l'année dernière, à savoir :**

**Séance de Sophrologie**

Pour la cinquième année consécutive, l'APF vous propose de rejoindre le groupe de **S o p h r o l o g i e**. La Sophrologie se base sur la relaxation, la respiration et un travail sur les pensées positives et agréables. Les exercices sont adaptés à la pathologie de chacun (même en fauteuil). Les personnes valides (adhérentes) peuvent également s'y inscrire. Les participants en sont friands !

Animées par Brice JUTIER, ces séances sont proposées **le 1er et 3ème vendredi après-midi du mois, à la délégation**, les horaires seront définis à la rentrée, en fonction du nombre d'inscrits et le nombre de groupes.

Dans un esprit chaleureux, convivial où le jugement n'a pas sa place, des thématiques aussi variées que la gestion du stress, le lâcher-prise, l'installation du calme, l'évacuation des tensions,

la concentration etc. sont abordées tout au long de l'année pour vous permettre au quotidien d'optimiser vos capacités positives.

"J'apprends en séances... je pratique en situation".

**Nous vous proposons une séance d'essai le vendredi 15 septembre de 14h30 à 16h.**

L'engagement se fait ensuite sur l'année scolaire, le coût sera d'environ 25€ par mois pour les 2 séances.

**Le club « jeux »**

Toujours deux rendez-vous par mois le 1er et 3ème mercredi du mois de 14h à 17h **à la délégation**. Au programme coinche, rummikub, triomino, jeux de dés, scrabble..... Les gâteaux sont toujours appréciés des gourmands !!!

participants se retrouvent autour de la confection et du partage d'un repas de 9h30 à 14h **à la délégation**, participation de 5€. Inscription sur le coupon-réponse, pour les anciens merci de me confirmer votre participation et votre groupe. Pour les nouvelles personnes intéressées, en fonction des places restantes nous vous indiquerons votre groupe à la rentrée.

**Les « sorties ciné »**

Au choix, un lundi ou mardi par

mois, nous nous retrouverons au **cinéma l'Alhambra, 2 rue prairie à St Etienne** de 13h30 à 16h30, séance à 5€90. Prévoir de la monnaie pour notre petit débriefing d'après ciné autour d'un verre.

**Vous trouverez en dos de couverture un coupon réponse à détacher et à nous retourner pour vos inscriptions.**

**Pour plus de renseignements, contacter Sébastien à la délégation.**

C'est parti pour la 4ème édition d'HandiDon qui se déroulera cette année du 1er septembre au 1er décembre 2017. Le principe de ce grand jeu national sans obligation d'achat reste le même : des tickets-

dons au prix suggéré minimum de 2 € et de beaux lots à la clé, pour les heureux gagnants tirés au sort comme pour les meilleurs collectionneurs. A noter pour l'édition 2017, un mode de collecte supplémentaire

et facilitateur de micro-dons : le don par SMS.



## Septembre 2017

vendredi 15 septembre essai sophrologie 14h30- 16h00

## Septembre 2017

2ème séjour de délégation du 18 au 22 septembre

## Octobre 2017

## Octobre 2017

1	dimanche	
2	lundi	
3	mardi	
4	mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h00 - 17h00
5	jeudi	Groupe Montbrison (adhérents du secteur)
6	Vendredi	Sophrologie (club réservé) 14h30 - 16h00
7	samedi	<b>Assemblée Départementale</b>
8	dimanche	
9	lundi	
10	mardi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
11	mercredi	
12	jeudi	Cuisine groupe 1 9h30 - 14h00
13	Vendredi	
14	samedi	
15	dimanche	

16	lundi	Sortie cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
17	mardi	Cuisine groupe 3 9h30 - 14h00
18	mercredi	Groupe jeux à la délégation 14h - 17h00
19	jeudi	Cuisine groupe 2 9h30 - 14h00
20	Vendredi	Sophrologie(club réservé) 14h30 - 16h00
21	Samedi	
22	dimanche	
23	lundi	
24	mardi	
25	mercredi	
26	jeudi	
27	Vendredi	
28	samedi	
29	dimanche	
30	lundi	
31	Mardi	

**Pensez à réserver HANDISTAS**  
**04 77 02 32 66**



**Coupon réponse à retourner à la vie associative (Sébastien) par courrier, mail dd.42@apf.asso.fr**

NOM et Prénom : .....

N° de téléphone : .....

E-mail : .....

- Groupe jeux - mercredi 4 octobre - 14h00/17h00
- Sortie cinema - Alhambra - mardi 10 octobre- 13h30/16h30
- Sortie cinema - Alhambra - lundi 16 octobre - 14h00/16h30
- Groupe jeux - mercredi 18 octobre - 14h00/17h00

## Les membres du Conseil APF de département, qui sont-ils ?

Martine GOBLET (représentante), Monique FETIVEAU, Louiza MEBARKI, Laure ROBERT, Yannick BERGER, Sylvain CRÉON, Aurore BERNA (cooptée)

## Vos interlocuteurs en délégation sont joignables :

**Délégation départementale de la Loire**      **12 place des Grenadiers - 42000 Saint-Etienne**

**Tél : 04 77 93 28 62 - Fax : 04 77 93 33 19**

[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

[dd.42@apf.asso.fr](mailto:dd.42@apf.asso.fr)

Blog : <http://dd42.blogs.apf.asso.fr>

**Accueil téléphonique** : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16h30 au 04 77 93 28 62

**Agent associatif** : Gilles REGAT / 04 77 93 28 62

**Assistante territoriale** : Clotilde THARSIS / 04 77 93 33 12

**Chargé de développement actions associatives** : Sébastien CHOMAT 04 77 93 33 18 / 06 81 99 51 23



## Bon d'adhésion et/ou d'abonnement FAIRE FACE nouvelle formule 2017

Vous pouvez aussi adhérer à l'APF et vous abonner à Faire Face via notre site internet : [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

**OUI, je souhaite :**

1	<input type="checkbox"/> adhérer à l'APF* et m'abonner pour un an au magazine <b>FAIRE FACE nouvelle formule</b> au prix de spécial de <b>47 €</b>	DHNA17 - A2FA22 €
OU		
2	<input type="checkbox"/> adhérer pour un an à l'APF à <b>25 €*</b> (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	DHFNT17 €
OU		
3	<input type="checkbox"/> <b>Cotisation familiale</b> (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus	2AFNT17 €
OU		
4	<input type="checkbox"/> <b>1<sup>ère</sup> cotisation gratuite</b> pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	DHJAI17 0€
OU		
5	<input type="checkbox"/> <b>1<sup>ère</sup> cotisation gratuite</b> pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	DHRRH 0€
	<b>TOTAL de mon règlement :</b>	€

\* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2017

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF ou sous enveloppe sans affranchir à :

APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FED2017

L'adhésion est individuelle

M.  M<sup>me</sup> Nom/Prénom .....

Adresse .....

Code postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville .....

E-mail (facultatif) .....

**Ci-joint mon règlement par :**

chèque bancaire  chèque postal      à l'ordre de l'Association des Paralysés de France

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

NOM et Prénom : .....

**Je suis intéressé.e par les séances de sophrologie :**

Je souhaite participer à la séance d'essai le vendredi 15 septembre     

Je me réinscris pour l'année 2017/2018     

**Je suis intéressé.e par l'activité cuisine :**

Je me réinscris pour l'année 2017/2018       Groupe 1       Groupe 2       Groupe 3

Je souhaite participer au club cuisine pour cette nouvelle année